

- TEST -
oposiciones

tutemario

2ª PARTE: TEMARIO ESPECÍFICO

TEMAS DEL 1 AL 20



TÉCNICOS CUIDADOS
AUXILIARES DE
ENFERMERÍA

GENERALITAT VALENCIANA

ED. 2026

ENA
editorial

TEST OPOSICIONES TCAE GVA

Ed. 2026

Editorial ENA

ISBN: 979-13-87829-68-1

DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES

Depósito Legal según Real Decreto 635/2015

Prohibido su REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL SIN PERMISO DE EDITORIAL ENA

INTRODUCCIÓN:

Vamos a desarrollar preguntas tipo test de 4 respuestas alternativas, basadas en los 13 + 20 temas solicitados para el estudio de TCAE convocadas por la GVA para el año 2026.

Temario general

1. La Constitución Española de 1978: estructura y contenido. Derechos y deberes fundamentales, su garantía y suspensión. El Tribunal Constitucional. El defensor del pueblo. Reforma de la Constitución. El Estatuto de Autonomía de la Comunidad Valenciana: La Generalitat. Competencias. Relaciones con el Estado y otras Comunidades Autónomas. Relaciones con la unión europea. Acción Exterior. Administración local. Economía y Hacienda. Reforma del Estatuto. Otras instituciones de la Generalitat Valenciana.
2. La Ley de Gobierno Valenciano: El Consell. Relaciones del Consell y Cortes. Administración pública de la Generalitat Valenciana. Responsabilidad de los miembros del Consell y de la Administración pública de la Generalitat Valenciana.
3. II Plan de igualdad de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Políticas públicas: modelos de decisión. Evaluación de las políticas públicas: indicadores. Ética pública y buen gobierno. La aplicación del principio de transparencia en la Administración valenciana y su régimen jurídico. Normativa aplicable en la Comunitat Valenciana en materia de dependencia y personas con diversidad funcional.
4. Principios básicos de seguridad de la información. Protección de datos de carácter personal. Certificados electrónicos y firma electrónica. Uso seguro de medios tecnológicos.
5. Puesto de trabajo: conceptos básicos del ordenador, sistema operativo y periféricos. Dispositivos móviles.
6. Herramientas ofimáticas del puesto de trabajo. Tratamientos de texto. Hojas de cálculo. Internet y herramientas de colaboración.

Temario normativa sanitaria común

1. Normativa reguladora de la cartera de servicios comunes al Sistema Nacional de Salud y el procedimiento de actualización.
2. Ley de salud de la Comunitat Valenciana. Reglamento sobre estructura, organización y funcionamiento de la atención sanitaria en la Comunitat Valenciana.
3. Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud. Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
4. Reglamento orgánico y funcional de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.
5. Reglamento de selección y provisión de personal estatutario al servicio de instituciones sanitarias públicas del Sistema Valenciano de Salud.
6. Jornada y horarios de trabajo, permisos, licencias, vacaciones del personal al servicio de las Instituciones Sanitarias de la Generalitat Valenciana. Condiciones del régimen de ausencias al trabajo por enfermedad o accidente que no dan lugar a deducción de retribuciones. Retribuciones de personal sanitario. Carrera profesional y desarrollo profesional en el ámbito de las instituciones sanitarias.
7. Ley de prevención de riesgos laborales.

Temario específico

1. Calendario vacunal de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. Concepto de salud y enfermedad. Historia natural de la enfermedad. Determinantes e indicadores de salud. El proceso de atención de enfermería (PAE). Etapas del PAE.
2. Niveles de asistencia sanitaria. Atención primaria y atención especializada: concepto y características. Hospitalares: concepto, función y clasificación.
3. Residuos sanitarios: definición y clasificación. Riesgo y prevención en el manejo de los residuos sanitarios. Seguridad y Salud en el trabajo. Prevención de riesgos en el personal sanitario.
4. Documentación no sanitaria y sanitaria. Documentación clínica y no clínica. Historia Clínica, características y funciones. Historia clínica en atención primaria (HCAP) e historia clínica hospitalaria (HCH), diferencias. La tarjeta sanitaria.
5. Almacén sanitario. Concepto, función y tipos. Los inventarios. Criterios de clasificación de materiales en un centro sanitario.
6. Piel y anejos. Higiene y aseo del/la paciente. Técnica de baño asistido. Técnica a pacientes encamados/as. Higiene del/la recién nacido/a y lactante.
7. Mecánica corporal. Posiciones corporales. Técnicas de movilización, traslado y deambulación. Uso de los dispositivos de ayuda en la deambulación con la ayuda del/la TCAE.
8. Atención y cuidados en las úlceras por presión (UPP). Definición de UPP. Localizaciones más frecuentes. Factores de predisposición y formación. Procedimientos preventivos.
9. Constantes vitales. Procedimientos relacionados. Balance de líquidos. Registros gráficos.
10. Aparato respiratorio. Oxigenoterapia. Ventiloterapia. Fisioterapia respiratoria. Cuidados del /la paciente con traqueotomía.
11. Cuidados del/la paciente en las necesidades de eliminación: esputo, vómito, orina y heces. Tipos y administración de enemas. Conocimiento, cuidados y colaboración en la realización de los distintos tipos de sondajes, drenajes y ostomías.
12. Alimentación y nutrición: conceptos. Nutrientes. El metabolismo. Los alimentos. Principales alteraciones del metabolismo y la nutrición. Dieta equilibrada. Dietas terapéuticas. Técnicas de alimentación del/la paciente. Alimentación del/la recién nacido/a, la lactancia.
13. Administración de fármacos. Conceptos generales. Vías de administración. Farmacocinética y farmacodinámica. Clasificación de los fármacos.
14. Hidroterapia y termoterapia. Indicaciones y procedimientos
15. Atención y preparación del/la paciente para la exploración médica. Posiciones anatómicas. Métodos de exploración. Exploración ginecológica. Cuidados perioperatorios: pre, intra y postoperatorios.
16. Conceptos básicos sobre accidentes y primeros auxilios. Protocolo de conducta PAS. Concepto de Urgencia y Emergencia. Definición y tipos de traumatismos físicos. Lesiones producidas por acción del calor, quemaduras, frío, electricidad y radiaciones.
17. Prevención y control de las enfermedades transmisibles. Agente causal y cadena epidemiológica. Infecciones nosocomiales. Técnicas, tipos y precauciones universales en el aislamiento. Lavado de manos y colocación de prendas de aislamiento o barrera.
18. Conceptos de infección, desinfección, asepsia y antisepsia. Antisépticos y desinfectantes. Métodos de desinfección. Esterilización: concepto y métodos. Controles de esterilización y almacenamiento del material. La central de esterilización y las funciones del/la TCAE.

19. Muestras biológicas. Procedimientos y precauciones en la recogida, manipulación, conservación y transporte de muestras.

20. Concepto de ancianidad. Principales aparatos y sistemas afectados por el envejecimiento. Atención y cuidados en el anciano.

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN:.....	3
ÍNDICE:.....	6
1. CALENDARIO VACUNAL DE LA CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL Y SALUD PÚBLICA. CONCEPTO DE SALUD Y ENFERMEDAD. HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. DETERMINANTES E INDICADORES DE SALUD. EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA (PAE). ETAPAS DEL PAE.....	8
2. NIVELES DE ASISTENCIA SANITARIA. ATENCIÓN PRIMARIA Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA: CONCEPTO Y CARACTERÍSTICAS. HOSPITALES: CONCEPTO, FUNCIÓN Y CLASIFICACIÓN.....	29
3. RESIDUOS SANITARIOS: DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN. RIESGO Y PREVENCIÓN EN EL MANEJO DE LOS RESIDUOS SANITARIOS. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL PERSONAL SANITARIO.	49
4. DOCUMENTACIÓN NO SANITARIA Y SANITARIA. DOCUMENTACIÓN CLÍNICA Y NO CLÍNICA. HISTORIA CLÍNICA, CARACTERÍSTICAS Y FUNCIONES. HISTORIA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA (HCP) E HISTORIA CLÍNICA HOSPITALARIA (HCH), DIFERENCIAS. LA TARJETA SANITARIA.....	71
5. ALMACÉN SANITARIO. CONCEPTO, FUNCIÓN Y TIPOS. LOS INVENTARIOS. CRITERIOS DE CLASIFICACIÓN DE MATERIALES EN UN CENTRO SANITARIO.....	86
6. PIEL Y ANEJOS. HIGIENE Y ASEO DEL/LA PACIENTE. TÉCNICA DE BAÑO ASISTIDO. TÉCNICA A PACIENTES ENCAMADOS/AS. HIGIENE DEL/LA RECIÉN NACIDO/A Y LACTANTE.....	87
7. MECÁNICA CORPORAL. POSICIONES CORPORALES. TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN. USO DE LOS DISPOSITIVOS DE AYUDA EN LA DEAMBULACIÓN CON LA AYUDA DEL/LA TCAE.....	99
8. ATENCIÓN Y CUIDADOS EN LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP). DEFINICIÓN DE UPP. LOCALIZACIONES MÁS FRECUENTES. FACTORES DE PREDISPOSICIÓN Y FORMACIÓN. PROCEDIMIENTOS PREVENTIVOS.....	126
9. CONSTANTES VITALES. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS. BALANCE DE LÍQUIDOS. REGISTROS GRÁFICOS.	135
10. APARATO RESPIRATORIO. OXIGENOTERAPIA. VENTILOTERAPIA. FISIOTERAPIA RESPIRATORIA. CUIDADOS DEL /LA PACIENTE CON TRAQUEOTOMÍA.	174
11. CUIDADOS DEL/LA PACIENTE EN LAS NECESIDADES DE ELIMINACIÓN: ESPUTO, VÓMITO, ORINA Y HECES. TIPOS Y ADMINISTRACIÓN DE ENEMAS. CONOCIMIENTO, CUIDADOS Y COLABORACIÓN EN LA REALIZACIÓN DE LOS DISTINTOS TIPOS DE SONDAJES, DRENAJES Y OSTOMÍAS.	201
12. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: CONCEPTOS. NUTRIENTES. EL METABOLISMO. LOS ALIMENTOS. PRINCIPALES ALTERACIONES DEL METABOLISMO Y LA NUTRICIÓN. DIETA EQUILIBRADA. DIETAS TERAPÉUTICAS. TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN DEL/LA PACIENTE. ALIMENTACIÓN DEL/LA RECIÉN NACIDO/A, LA LACTANCIA.	230
13. ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS. CONCEPTOS GENERALES. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN. FARMACOCINÉTICA Y FARMACODINÁMICA. CLASIFICACIÓN DE LOS FÁRMACOS.....	261
14. HIDROTERAPIA Y TERMOTERAPIA. INDICACIONES Y PROCEDIMIENTOS.	292
15. ATENCIÓN Y PREPARACIÓN DEL/LA PACIENTE PARA LA EXPLORACIÓN MÉDICA. POSICIONES ANATÓMICAS. MÉTODOS DE EXPLORACIÓN. EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA. CUIDADOS PERIOPERATORIOS: PRE, INTRA Y POSTOPERATORIOS.	302
16. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS. PROTOCOLO DE CONDUCTA PAS. CONCEPTO DE URGENCIA Y EMERGENCIA. DEFINICIÓN Y TIPOS DE TRAUMATISMOS FÍSICOS. LESIONES PRODUCIDAS POR ACCIÓN DEL CALOR, QUEMADURAS, FRÍO, ELECTRICIDAD Y RADIAZIONES.	326
17. PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES. AGENTE CAUSAL Y CADENA EPIDEMIOLÓGICA. INFECCIONES NOSOCOMIALES. TÉCNICAS, TIPOS Y PRECAUCIONES UNIVERSALES EN EL AISLAMIENTO. LAVADO DE MANOS Y COLOCACIÓN DE PRENDAS DE AISLAMIENTO O BARRERA.	347

18. CONCEPTOS DE INFECCIÓN, DESINFECCIÓN, ASEPSIA Y ANTISEPSIA. ANTISÉPTICOS Y DESINFECTANTES. MÉTODOS DE DESINFECCIÓN. ESTERILIZACIÓN: CONCEPTO Y MÉTODOS. CONTROLES DE ESTERILIZACIÓN Y ALMACENAMIENTO DEL MATERIAL. LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN Y LAS FUNCIONES DEL/LA TCAE.	368
19. MUESTRAS BIOLÓGICAS. PROCEDIMIENTOS Y PRECAUCIONES EN LA RECOGIDA, MANIPULACIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE MUESTRAS.	377
20. CONCEPTO DE ANCIANIDAD. PRINCIPALES APARATOS Y SISTEMAS AFECTADOS POR EL ENVEJECIMIENTO. ATENCIÓN Y CUIDADOS EN EL ANCIANO.	389
SOLUCIONARIO	400

Temario específico

1. Calendario vacunal de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. Concepto de salud y enfermedad. Historia natural de la enfermedad. Determinantes e indicadores de salud. El proceso de atención de enfermería (PAE). Etapas del PAE.

1. Según el calendario de vacunación de la Comunitat Valenciana, ¿qué vacuna se administra a los recién nacidos hijos de madres portadoras del virus de la hepatitis B?

- a) Triple vírica.
- b) Hexavalente.
- c) Hepatitis B + inmunoglobulina anti-HB.
- d) Varicela.

2. ¿Qué vacuna forma parte del esquema de vacunación a los 2 meses junto con el rotavirus y meningococo B?

- a) Triple vírica.
- b) Hexavalente.
- c) Td (tétanos-difteria).
- d) Varicela.

3. ¿Qué vacuna se recomienda en adolescentes de 12 años según el calendario de vacunación de la Comunitat Valenciana?

- a) Neumococo.
- b) Triple vírica.
- c) Virus del Papiloma Humano (VPH).
- d) Varicela.

4. ¿Qué grupo de población debe vacunarse anualmente contra la gripe según las recomendaciones?

- a) Recién nacidos.
- b) Niños de 3 a 4 años.
- c) Mayores de 65 años.
- d) Adolescentes de 12 años.

5. Almacén sanitario. Concepto, función y tipos. Los inventarios. Criterios de clasificación de materiales en un centro sanitario.

383. ¿Qué es un almacén sanitario?

- a) Una zona de desinfección hospitalaria.
- b) Un espacio destinado exclusivamente a medicamentos.
- c) Un lugar donde se almacenan materiales necesarios para los servicios hospitalarios.
- d) Un área destinada al descanso del personal sanitario.

384. ¿Cuál de las siguientes NO es una función del almacén sanitario?

- a) Controlar el consumo de artículos por los diferentes servicios.
- b) Diagnosticar patologías infecciosas en el laboratorio.
- c) Diseñar y elaborar la documentación del almacén.
- d) Registrar y controlar los movimientos de los artículos.

385. ¿Qué función tiene el sistema de rotación de stocks en el almacén?

- a) Evitar errores de administración de medicamentos.
- b) Garantizar la esterilidad del material.
- c) Evitar que los artículos caduquen.
- d) Reducir los gastos del servicio de limpieza.

386. ¿Qué sistema de almacenamiento permite un control total de productos?

- a) Sistema abierto.
- b) Sistema mixto.
- c) Sistema cerrado.
- d) Sistema rotativo.

387. ¿Dónde se utiliza habitualmente el sistema cerrado de almacenamiento?

- a) En almacenes pequeños de planta.
- b) En almacenes generales de hospitales.
- c) En los pasillos de urgencias.
- d) En los quirófanos.

10. Aparato respiratorio. Oxigenoterapia. Ventiloterapia. Fisioterapia respiratoria. Cuidados del /la paciente con traqueotomía.

807. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el aparato respiratorio es incorrecta?

- a) El intercambio gaseoso convierte la sangre venosa en arterial en los pulmones.
- b) Las vías respiratorias incluyen estructuras como la tráquea, laringe y bronquios.
- c) El diafragma es un órgano donde ocurre el intercambio gaseoso.
- d) La sangre venosa contiene poco oxígeno y mucho dióxido de carbono.

808. ¿Qué ocurre con la sangre a medida que circula por los tejidos del cuerpo?

- a) Aumenta su contenido de oxígeno y elimina dióxido de carbono.
- b) Pierde dióxido de carbono y se vuelve arterial.
- c) Cede oxígeno y recoge dióxido de carbono, volviéndose venosa.
- d) Se transforma en sangre arterial al captar oxígeno del tejido.

809. ¿Cuál es la función principal del aparato respiratorio según el texto?

- a) Regular la temperatura corporal.
- b) Filtrar impurezas del aire.
- c) Reoxigenar la sangre venosa mediante el intercambio gaseoso.
- d) Aumentar la presión arterial durante la inspiración.

810. ¿Cuál de las siguientes estructuras pertenece a las vías respiratorias superiores?

- a) Bronquios.
- b) Laringe.
- c) Bronquiolos.
- d) Pulmones.

811. ¿Qué función cumplen los bronquios y bronquiolos en el sistema respiratorio?

- a) Oxigenar la sangre directamente.
- b) Conectar el diafragma con la tráquea.
- c) Regular la temperatura del aire inhalado.
- d) Distribuir el aire dentro de los pulmones.

13. Administración de fármacos. Conceptos generales. Vías de administración. Farmacocinética y farmacodinámica. Clasificación de los fármacos.

1228. ¿Qué organismo resuelve sobre la atribución de la condición de medicamento en España?

- a) Ministerio de Sanidad.
- b) Consejo General de Colegios Farmacéuticos.
- c) Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).
- d) Organización Médica Colegial.

1229. ¿Cuál de los siguientes NO es un medicamento especial según la legislación española?

- a) Gases medicinales.
- b) Fórmulas magistrales.
- c) Medicamentos homeopáticos.
- d) Radiofármacos.

1230. ¿Qué caracteriza a un medicamento genérico?

- a) Tener diferente forma farmacéutica que el original.
- b) Incluir nuevos excipientes para mejorar la tolerancia.
- c) Tener igual composición y forma farmacéutica, demostrando bioequivalencia.
- d) Ser una copia sin necesidad de ensayos clínicos.

1231. ¿Cuál de los siguientes productos se define como sustancia destinada a higiene o estética, pero no es medicamento ni cosmético?

- a) Producto cosmético.
- b) Producto sanitario.
- c) Producto de cuidado personal.
- d) Producto en investigación.

18. Conceptos de infección, desinfección, asepsia y antisepsia. Antisépticos y desinfectantes.
Métodos de desinfección. Esterilización: concepto y métodos. Controles de esterilización y almacenamiento del material. La central de esterilización y las funciones del/la TCAE.

1750. ¿Qué método utiliza vapor de agua a presión para esterilizar?

- a) Horno Pasteur.
- b) Autoclave.
- c) Calor seco.
- d) Filtración.

1751. ¿Qué tipo de superficie requiere desinfección de alto nivel?

- a) Superficies no críticas.
- b) Superficies semicríticas.
- c) Superficies críticas.
- d) Superficies húmedas.

1752. ¿Qué es la asepsia en el ámbito clínico?

- a) El uso de detergentes enzimáticos.
- b) Garantizar la ausencia de microorganismos infecciosos.
- c) Un sinónimo de limpieza superficial.
- d) La desinfección de equipos médicos.

1753. ¿Qué propiedad de los detergentes permite reducir la tensión superficial del agua?

- a) Dispersión.
- b) Suspensión.
- c) Humectación.
- d) Emulsión.

SOLUCIONARIO