

- TEST - oposiciones

tutemario

3ª PARTE: TEMAS DEL 13 AL 22



TCAE'S

(TÉCNICO EN CUIDADOS
AUXILIARES DE ENFERMERÍA)

SERGAS (SERVICIO GALLEGO DE SALUD)

TEMAS: 8+22

PLAZAS:

30

1306

ED. 2025

ENA

editorial

TEST OPOSICIONES TCAE'S SERGAS

Ed. 2025

Editorial ENA

ISBN: 979-13-87829-43-8

DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES

Depósito Legal según Real Decreto 635/2015

Prohibido su REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL SIN PERMISO DE EDITORIAL ENA

INTRODUCCIÓN:

Vamos a desarrollar en este LIBRO DE TEST, PREGUNTAS TIPO TEST DE 4 RESPUESTAS ALTERNATIVAS, basadas en los 30 temas solicitados para el estudio de la fase de oposición de las 1.306 plazas de Técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería, convocadas por RESOLUCIÓN de 21 de agosto de 2025, de la Dirección General de Recursos Humanos, por la que se convoca concurso-oposición para el ingreso en diversas categorías de personal sanitario de formación profesional.

El temario es el siguiente:

Parte común.

Tema 1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.

Tema 2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su Presidencia. La Administración pública gallega.

Tema 3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.

Tema 4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. Su estructura organizativa: disposiciones que la regulan.

Tema 5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva. 55/2003

Tema 6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas. DECRETO 206/2005

Tema 7. Normativa vigente sobre protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: disposiciones generales; principios de protección de datos; derechos de las personas. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.

Tema 8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las IISS. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

Perspectiva de género. Salud y género. Morbilidad diferenciada. Violencia de género: prevención, detección y actuación por parte de los/las profesionales del Servicio Gallego de Salud.

El anexo II de la Resolución de 21 de mayo de 2019, de la Dirección General de Recursos Humanos, contiene la parte específica del programa de la categoría de técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería (Diario Oficial de Galicia núm. 103, de 3 de junio).

Parte específica.

Para los turnos de acceso libre, promoción interna, discapacidad general y discapacidad intelectual:

Tema 1. Concepto de calidad en el sistema sanitario. Evaluación, garantía, mejora continua y calidad total. El ciclo evaluativo. Dimensiones de la calidad asistencial. Estructura, proceso y resultado.

Tema 2. Actividades del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería en las instituciones sanitarias. Coordinación entre niveles asistenciales. Concepto: cuidados, necesidades básicas y autocuidados. El hospital y los problemas psicosociales y de adaptación del paciente hospitalizado.

Tema 3. Documentación sanitaria: clínica y no clínica. Sistemas de información: generalidades. Servicio de admisión y atención al usuario: funcionamiento. El consentimiento informado: concepto. Principios fundamentales de la bioética: dilemas éticos. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica.

Tema 4. Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de problemas de salud: concepto. Prevención de accidentes en el paciente. Inmunizaciones: concepto. Vacunas: tipos, conservación y almacenamiento. Educación para la salud: concepto y técnicas didácticas.

Tema 5. Habilidades de comunicación y relación interpersonal. Apoyo y ayuda al/a la paciente y familia. Trabajo en equipo.

Tema 6. Nociones básicas de informática: concepto del procesador de textos, bases de datos y correo electrónico. Intranet: concepto.

Tema 7. Necesidades de higiene en el/la neonato/a y adulto/a. Concepto. Higiene general y parcial: de la piel y capilar. Técnica de higiene del/de la paciente encamado/a: total y parcial. Técnica de baño asistido.

Tema 8. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la paciente encamado/a: posición anatómica y alineamiento corporal. Procedimientos de preparación de las camas. Cambios posturales. Drenajes y catéteres: manipulación y cuidado. Técnicas de deambulación. Técnicas de movilización y traslado.

Tema 9. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería en la preparación del/de la paciente para la exploración: posiciones anatómicas y materiales médico-quirúrgicos de utilización más común. Atención pre y post operatoria.

Tema 10. Constantes vitales: concepto. Procedimiento de toma de constantes vitales. Gráficas y registros. Balance hídrico.

Tema 11. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería en las necesidades de eliminación: generalidades. Recogida de muestras: tipos, manipulación, características y alteraciones. Sondas, ostomías, enemas: tipos, manipulación y cuidados.

Tema 12. Procedimientos de recogida y conservación para el transporte de muestras biológicas. Gestión de residuos sanitarios: clasificación, transporte, eliminación y tratamiento.

Tema 13. Los alimentos: clasificación, higiene y manipulación. Alimentación del/de la lactante. Dietas terapéuticas: concepto y tipos. Vías de alimentación enteral y parenteral: concepto. Administración de alimentos por sonda nasogástrica.

Tema 14. Vías de administración de los medicamentos: oral, rectal y tópica. Precauciones para su administración. Condiciones de almacenamiento y conservación. Caducidad. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la paciente con oxigenoterapia: métodos de administración de oxígeno y precauciones.

Tema 15. Higiene en los centros sanitarios: medidas de prevención de la infección hospitalaria. Normas de seguridad e higiene. Concepto de aislamiento en el hospital: procedimientos de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles.

Tema 16. Concepto: infección, desinfección, asepsia y antisepsia. Desinfectantes y antisépticos: mecanismos de acción de los desinfectantes. Métodos de limpieza y desinfección del material e instrumental sanitario. Cadena epidemiológica de la infección nosocomial. Barreras higiénicas. Consecuencias de las infecciones nosocomiales. Esterilización: concepto. Métodos de esterilización según los tipos de material. Tipos de controles. Manipulación y conservación del material estéril.

Tema 17. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la enfermo/a terminal. Apoyo al/a la cuidador/a principal y familia. Cuidados post mortem.

Tema 18. Úlceras por presión: concepto. Proceso de formación, zonas y factores de riesgo. Medidas de prevención.

Tema 19. Primeros auxilios en situaciones críticas: politraumatizados, quemados, shock, intoxicación, heridas, hemorragias, asfixias. Concepto de urgencias y emergencias. Reanimación cardiopulmonar básica. Mantenimiento y reposición del material necesario (carro de parada).

Tema 20. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la enfermo/a con problemas de salud mental. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la enfermo/a con problemas de toxicomanías (alcoholismo y drogodependencias). Técnicas de inmovilización.

Tema 21. Atención y cuidados en la persona anciana. Concepto de ancianidad, cambios físicos asociados al envejecimiento. Apoyo a la promoción de la salud y educación sanitaria. Medidas de apoyo a la persona cuidadora del/de la anciano/a dependiente. Atención al/a la paciente con demencia.

Tema 22. Aplicación local de frío y calor: indicaciones. Efectos sobre el organismo. Procedimientos y precauciones.

Los textos legales serán los vigentes en la fecha de publicación en el Diario Oficial de Galicia de la resolución de la Dirección General de Recursos Humanos del Servicio Gallego de Salud por la que se procede al nombramiento del tribunal de calificación.

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN:	3
ÍNDICE:.....	6
TEMA 13. LOS ALIMENTOS: CLASIFICACIÓN, HIGIENE Y MANIPULACIÓN. ALIMENTACIÓN DEL/DE LA LACTANTE. DIETAS TERAPÉUTICAS: CONCEPTO Y TIPOS. VÍAS DE ALIMENTACIÓN ENTERAL Y PARENTERAL: CONCEPTO. ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS POR SONDA NASOGÁSTRICA.....	7
TEMA 14. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS: ORAL, RECTAL Y TÓPICA. PRECAUCIONES PARA SU ADMINISTRACIÓN. CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO Y CONSERVACIÓN. CADUCIDAD. ATENCIÓN DEL/DE LA TÉCNICO/A EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA AL/A LA PACIENTE CON OXIGENOTERAPIA: MÉTODOS DE ADMINISTRACIÓN DE OXÍGENO Y PRECAUCIONES.....	37
TEMA 15. HIGIENE EN LOS CENTROS SANITARIOS: MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN HOSPITALARIA. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE. CONCEPTO DE AISLAMIENTO EN EL HOSPITAL: PROCEDIMIENTOS DE AISLAMIENTO Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.....	94
TEMA 16. CONCEPTO: INFECCIÓN, DESINFECCIÓN, ASEPSIA Y ANTISEPSIA. DESINFECTANTES Y ANTISÉPTICOS: MECANISMOS DE ACCIÓN DE LOS DESINFECTANTES. MÉTODOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL MATERIAL E INSTRUMENTAL SANITARIO. CADENA EPIDEMIOLÓGICA DE LA INFECCIÓN NOSOCOMIAL. BARRERAS HIGIÉNICAS. CONSECUENCIAS DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES. ESTERILIZACIÓN: CONCEPTO. MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN SEGÚN LOS TIPOS DE MATERIAL. TIPOS DE CONTROLES. MANIPULACIÓN Y CONSERVACIÓN DEL MATERIAL ESTÉRIL.....	113
TEMA 17. ATENCIÓN DEL/DE LA TÉCNICO/A EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA AL/A LA ENFERMO/A TERMINAL. APOYO AL/A LA CUIDADOR/A PRINCIPAL Y FAMILIA. CUIDADOS <i>POST MORTEM</i>	156
TEMA 18. ÚLCERAS POR PRESIÓN: CONCEPTO. PROCESO DE FORMACIÓN, ZONAS Y FACTORES DE RIESGO. MEDIDAS DE PREVENCIÓN.....	170
TEMA 19. PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES CRÍTICAS: POLITRAUMATIZADOS, QUEMADOS, <i>SHOCK</i> , INTOXICACIÓN, HERIDAS, HEMORRAGIAS, ASFIXIAS. CONCEPTO DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA. MANTENIMIENTO Y REPOSICIÓN DEL MATERIAL NECESARIO (CARRO DE PARADA).....	179
TEMA 20. ATENCIÓN DEL/DE LA TÉCNICO/A EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA AL/A LA ENFERMO/A CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL. ATENCIÓN DEL/DE LA TÉCNICO/A EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA AL/A LA ENFERMO/A CON PROBLEMAS DE TOXICOMANÍAS (ALCOHOLISMO Y DROGODEPENDENCIAS). TÉCNICAS DE INMOVILIZACIÓN.....	206
TEMA 21. ATENCIÓN Y CUIDADOS EN LA PERSONA ANCIANA. CONCEPTO DE ANCIANIDAD, CAMBIOS FÍSICOS ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO. APOYO A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA. MEDIDAS DE APOYO A LA PERSONA CUIDADORA DEL/DE LA ANCIANO/A DEPENDIENTE. ATENCIÓN AL/A LA PACIENTE CON DEMENCIA.	237
TEMA 22. APLICACIÓN LOCAL DE FRÍO Y CALOR: INDICACIONES. EFECTOS SOBRE EL ORGANISMO. PROCEDIMIENTOS Y PRECAUCIONES.....	254
SOLUCIONARIO.....	264

Tema 13. Los alimentos: clasificación, higiene y manipulación. Alimentación del/de la lactante. Dietas terapéuticas: concepto y tipos. Vías de alimentación enteral y parenteral: concepto. Administración de alimentos por sonda nasogástrica.

1. ¿Cuál es la principal diferencia entre alimentación y nutrición?

- a) La nutrición es voluntaria y la alimentación involuntaria.
- b) La alimentación es involuntaria y ocurre a nivel celular.
- c) La alimentación es voluntaria, la nutrición es involuntaria.
- d) No hay diferencias, son lo mismo.

2. ¿Qué función no corresponde a los procesos de la nutrición?

- a) Aportar energía.
- b) Reparar tejidos.
- c) Facilitar la digestión mecánica.
- d) Regular el metabolismo.

3. ¿Qué nutrientes se consideran energéticos?

- a) Glúcidos y proteínas.
- b) Glúcidos y lípidos.
- c) Vitaminas y minerales.
- d) Agua y sales.

4. ¿Qué nutrientes cumplen una función plástica en el organismo?

- a) Proteínas y calcio.
- b) Glúcidos y grasas.
- c) Vitaminas y minerales.
- d) Agua y oxígeno.

5. ¿Cuál de los siguientes nutrientes NO proporciona energía al organismo?

- a) Proteínas.
- b) Lípidos.
- c) Vitaminas.
- d) Glúcidos.

Tema 16. Concepto: infección, desinfección, asepsia y antisepsia. Desinfectantes y antisépticos: mecanismos de acción de los desinfectantes. Métodos de limpieza y desinfección del material e instrumental sanitario. Cadena epidemiológica de la infección nosocomial. Barreras higiénicas. Consecuencias de las infecciones nosocomiales. Esterilización: concepto. Métodos de esterilización según los tipos de material. Tipos de controles. Manipulación y conservación del material estéril.

522. ¿Qué es una infección?

- a) La destrucción de microorganismos en objetos inanimados.
- b) La ausencia de microorganismos en un material.
- c) La invasión y multiplicación de microorganismos patógenos en los tejidos del huésped.
- d) La aplicación de productos químicos sobre piel y mucosas.

523. ¿Qué caracteriza a la desinfección?

- a) Elimina toda forma de vida microbiana incluidas las esporas.
- b) Utiliza calor seco o húmedo para esterilizar.
- c) Reduce la flora microbiana de la piel y mucosas.
- d) Destruye la mayoría de los microorganismos patógenos en objetos inanimados, pero no garantiza la eliminación de esporas.

524. ¿Qué entendemos por asepsia en el ámbito hospitalario?

- a) Uso de antisépticos sobre la piel.
- b) Conjunto de técnicas que garantizan la ausencia de microorganismos en materiales o seres vivos.
- c) Eliminación de insectos y arácnidos.
- d) Aplicación de detergentes para eliminar la suciedad visible.

525. La antisepsia consiste en:

- a) Eliminar suciedad visible con agua y detergente.
- b) Aplicar calor húmedo o seco para esterilizar material.
- c) Destruir microorganismos en piel o mucosas mediante productos químicos.
- d) Controlar la proliferación de insectos.

Tema 20. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la enfermo/a con problemas de salud mental. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la enfermo/a con problemas de toxicomanías (alcoholismo y drogodependencias). Técnicas de inmovilización.

970. ¿Cómo definir la OMS la salud mental?

- a) La ausencia de trastornos mentales.
- b) El bienestar físico y social únicamente.
- c) Un estado de completo bienestar físico, mental y social.
- d) La capacidad de trabajar de forma productiva.

971. ¿Qué población tiene mayor riesgo de sufrir problemas de salud mental?

- a) Personas con un alto nivel educativo.
- b) Empleados en grandes empresas.
- c) Pobres, desempleados y víctimas de violencia.
- d) Grupos inmunes a los trastornos mentales.

972. ¿Cuál de los siguientes sistemas clasifica los trastornos mentales?

- a) CIE-10 y DSM-5.
- b) ICD-9 y APA-3.
- c) OMS-9 y APA-DSM-IV.
- d) Clasificación Médica Internacional.

973. Según el DSM-5, ¿qué caracteriza un trastorno mental?

- a) Alteración biológica significativa.
- b) Un síndrome con alteraciones cognitivas, emocionales o de comportamiento.
- c) Únicamente factores hereditarios.
- d) Exclusivamente problemas sociales.

Tema 22. Aplicación local de frío y calor: indicaciones. Efectos sobre el organismo. Procedimientos y precauciones.

1205. ¿Cuál es el principal efecto fisiológico del calor aplicado terapéuticamente?

- a) Vasoconstricción.
- b) Vasodilatación.
- c) Disminución del metabolismo.
- d) Hipotermia.

1206. ¿Qué forma de aplicación del frío se utiliza para obtener efecto analgésico y antiinflamatorio local inmediato?

- a) Crioterapia.
- b) Sauna.
- c) Peloides.
- d) Compresa caliente.

1207. ¿Cuál de los siguientes efectos es característico del uso de compresas frías?

- a) Vasodilatación.
- b) Aumento del metabolismo.
- c) Vasoconstricción.
- d) Relajación muscular.

1208. ¿Qué contraindicación comparten tanto la aplicación de calor como de frío?

- a) Contracturas.
- b) Hipotensión.
- c) Trastornos de sensibilidad cutánea.
- d) Artritis leve.

1209. ¿Qué baño general se utiliza para inducir sedación en pacientes con alteraciones nerviosas leves?

- a) Baño caliente.
- b) Baño frío.
- c) Baño indiferente.
- d) Baño de burbujas.

SOLUCIONARIO
