

# - TEST - oposiciones

**tutemario**

2ª PARTE: TEMAS DEL 1 AL 12



**TCAE'S**  
(TÉCNICO EN CUIDADOS  
AUXILIARES DE ENFERMERÍA)

**SERGAS**  
**(SERVICIO GALLEGO DE SALUD)**

**TEMAS: 8+22**

**PLAZAS:**

**30**

**1306**

ED. 2025

**ENA**

editorial

*TEST OPOSICIONES TCAE'S SERGAS*

*Ed. 2025*

*Editorial ENA*

*ISBN: 979-13-87829-43-8*

*DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES*

*Depósito Legal según Real Decreto 635/2015*

*Prohibido su REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL SIN PERMISO DE EDITORIAL ENA*

## INTRODUCCIÓN:

Vamos a desarrollar en este LIBRO DE TEST, PREGUNTAS TIPO TEST DE 4 RESPUESTAS ALTERNATIVAS, basadas en los 30 temas solicitados para el estudio de la fase de oposición de las 1.306 plazas de Técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería, convocadas por RESOLUCIÓN de 21 de agosto de 2025, de la Dirección General de Recursos Humanos, por la que se convoca concurso-oposición para el ingreso en diversas categorías de personal sanitario de formación profesional.

El temario es el siguiente:

### **Parte común.**

Tema 1. La Constitución española: principios fundamentales, derechos y deberes fundamentales de los españoles. La protección de la salud en la Constitución.

Tema 2. Estatuto de autonomía de Galicia: estructura y contenido. El Parlamento. La Xunta y su Presidencia. La Administración pública gallega.

Tema 3. La Ley general de sanidad: fundamentos y características. Competencias de las administraciones públicas en relación con la salud. Derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario público.

Tema 4. La Ley de salud de Galicia: el sistema público de salud de Galicia. Competencias sanitarias de las administraciones públicas de Galicia. El Servicio Gallego de Salud. Su estructura organizativa: disposiciones que la regulan.

Tema 5. El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario. Derechos y deberes. Retribuciones. Jornada de trabajo. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación y negociación colectiva. 55/2003

Tema 6. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud: régimen de provisión y selección de plazas. DECRETO 206/2005

Tema 7. Normativa vigente sobre protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: disposiciones generales; principios de protección de datos; derechos de las personas. La Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes.

Tema 8. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: capítulos I, II, III y V. Principales riesgos y medidas de prevención en las IISS. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley 11/2007, de 27 de julio, gallega para la prevención y el tratamiento integral de la violencia de género. Legislación sobre igualdad de mujeres y hombres: su aplicación en los distintos ámbitos de la función pública.

Perspectiva de género. Salud y género. Morbilidad diferenciada. Violencia de género: prevención, detección y actuación por parte de los/las profesionales del Servicio Gallego de Salud.

El anexo II de la Resolución de 21 de mayo de 2019, de la Dirección General de Recursos Humanos, contiene la parte específica del programa de la categoría de técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería (Diario Oficial de Galicia núm. 103, de 3 de junio).

## Parte específica.

Para los turnos de acceso libre, promoción interna, discapacidad general y discapacidad intelectual:

Tema 1. Concepto de calidad en el sistema sanitario. Evaluación, garantía, mejora continua y calidad total. El ciclo evaluativo. Dimensiones de la calidad asistencial. Estructura, proceso y resultado.

Tema 2. Actividades del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería en las instituciones sanitarias. Coordinación entre niveles asistenciales. Concepto: cuidados, necesidades básicas y autocuidados. El hospital y los problemas psicosociales y de adaptación del paciente hospitalizado.

Tema 3. Documentación sanitaria: clínica y no clínica. Sistemas de información: generalidades. Servicio de admisión y atención al usuario: funcionamiento. El consentimiento informado: concepto. Principios fundamentales de la bioética: dilemas éticos. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica.

Tema 4. Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de problemas de salud: concepto. Prevención de accidentes en el paciente. Inmunizaciones: concepto. Vacunas: tipos, conservación y almacenamiento. Educación para la salud: concepto y técnicas didácticas.

Tema 5. Habilidades de comunicación y relación interpersonal. Apoyo y ayuda al/a la paciente y familia. Trabajo en equipo.

Tema 6. Nociones básicas de informática: concepto del procesador de textos, bases de datos y correo electrónico. Intranet: concepto.

Tema 7. Necesidades de higiene en el/la neonato/a y adulto/a. Concepto. Higiene general y parcial: de la piel y capilar. Técnica de higiene del/de la paciente encamado/a: total y parcial. Técnica de baño asistido.

Tema 8. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la paciente encamado/a: posición anatómica y alineamiento corporal. Procedimientos de preparación de las camas. Cambios posturales. Drenajes y catéteres: manipulación y cuidado. Técnicas de deambulación. Técnicas de movilización y traslado.

Tema 9. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería en la preparación del/de la paciente para la exploración: posiciones anatómicas y materiales médico-quirúrgicos de utilización más común. Atención pre y post operatoria.

Tema 10. Constantes vitales: concepto. Procedimiento de toma de constantes vitales. Gráficas y registros. Balance hídrico.

Tema 11. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería en las necesidades de eliminación: generalidades. Recogida de muestras: tipos, manipulación, características y alteraciones. Sondas, ostomías, enemas: tipos, manipulación y cuidados.

Tema 12. Procedimientos de recogida y conservación para el transporte de muestras biológicas. Gestión de residuos sanitarios: clasificación, transporte, eliminación y tratamiento.

Tema 13. Los alimentos: clasificación, higiene y manipulación. Alimentación del/de la lactante. Dietas terapéuticas: concepto y tipos. Vías de alimentación enteral y parenteral: concepto. Administración de alimentos por sonda nasogástrica.

Tema 14. Vías de administración de los medicamentos: oral, rectal y tópica. Precauciones para su administración. Condiciones de almacenamiento y conservación. Caducidad. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la paciente con oxigenoterapia: métodos de administración de oxígeno y precauciones.

Tema 15. Higiene en los centros sanitarios: medidas de prevención de la infección hospitalaria. Normas de seguridad e higiene. Concepto de aislamiento en el hospital: procedimientos de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles.

Tema 16. Concepto: infección, desinfección, asepsia y antisepsia. Desinfectantes y antisépticos: mecanismos de acción de los desinfectantes. Métodos de limpieza y desinfección del material e instrumental sanitario. Cadena epidemiológica de la infección nosocomial. Barreras higiénicas. Consecuencias de las infecciones nosocomiales. Esterilización: concepto. Métodos de esterilización según los tipos de material. Tipos de controles. Manipulación y conservación del material estéril.

Tema 17. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la enfermo/a terminal. Apoyo al/a la cuidador/a principal y familia. Cuidados post mortem.

Tema 18. Úlceras por presión: concepto. Proceso de formación, zonas y factores de riesgo. Medidas de prevención.

Tema 19. Primeros auxilios en situaciones críticas: politraumatizados, quemados, shock, intoxicación, heridas, hemorragias, asfixias. Concepto de urgencias y emergencias. Reanimación cardiopulmonar básica. Mantenimiento y reposición del material necesario (carro de parada).

Tema 20. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la enfermo/a con problemas de salud mental. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la enfermo/a con problemas de toxicomanías (alcoholismo y drogodependencias). Técnicas de inmovilización.

Tema 21. Atención y cuidados en la persona anciana. Concepto de ancianidad, cambios físicos asociados al envejecimiento. Apoyo a la promoción de la salud y educación sanitaria. Medidas de apoyo a la persona cuidadora del/de la anciano/a dependiente. Atención al/a la paciente con demencia.

Tema 22. Aplicación local de frío y calor: indicaciones. Efectos sobre el organismo. Procedimientos y precauciones.

Los textos legales serán los vigentes en la fecha de publicación en el Diario Oficial de Galicia de la resolución de la Dirección General de Recursos Humanos del Servicio Gallego de Salud por la que se procede al nombramiento del tribunal de calificación.

## ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN: .....	3
ÍNDICE:.....	6
TEMA 1. CONCEPTO DE CALIDAD EN EL SISTEMA SANITARIO. EVALUACIÓN, GARANTÍA, MEJORA CONTINUA Y CALIDAD TOTAL. EL CICLO EVALUATIVO. DIMENSIONES DE LA CALIDAD ASISTENCIAL. ESTRUCTURA, PROCESO Y RESULTADO. ....	7
TEMA 2. ACTIVIDADES DEL/DE LA TÉCNICO/A EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LAS INSTITUCIONES SANITARIAS. COORDINACIÓN ENTRE NIVELES ASISTENCIALES. CONCEPTO: CUIDADOS, NECESIDADES BÁSICAS Y AUTOCUIDADOS. EL HOSPITAL Y LOS PROBLEMAS PSICOSOCIALES Y DE ADAPTACIÓN DEL PACIENTE HOSPITALIZADO....	12
TEMA 3. DOCUMENTACIÓN SANITARIA: CLÍNICA Y NO CLÍNICA. SISTEMAS DE INFORMACIÓN: GENERALIDADES. SERVICIO DE ADMISIÓN Y ATENCIÓN AL USUARIO: FUNCIONAMIENTO. EL CONSENTIMIENTO INFORMADO: CONCEPTO. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA BIOÉTICA: DILEMAS ÉTICOS. EL SECRETO PROFESIONAL: CONCEPTO Y REGULACIÓN JURÍDICA. .	37
TEMA 4. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: CONCEPTO. DETECCIÓN PRECOZ DE PROBLEMAS DE SALUD: CONCEPTO. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL PACIENTE. INMUNIZACIONES: CONCEPTO. VACUNAS: TIPOS, CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO. EDUCACIÓN PARA LA SALUD: CONCEPTO Y TÉCNICAS DIDÁCTICAS. ....	67
TEMA 5. HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y RELACIÓN INTERPERSONAL. APOYO Y AYUDA AL/A LA PACIENTE Y FAMILIA. TRABAJO EN EQUIPO. ....	94
TEMA 6. NOCIONES BÁSICAS DE INFORMÁTICA: CONCEPTO DEL PROCESADOR DE TEXTOS, BASES DE DATOS Y CORREO ELECTRÓNICO. INTRANET: CONCEPTO. ....	114
TEMA 7. NECESIDADES DE HIGIENE EN EL/LA NEONATO/A Y ADULTO/A. CONCEPTO. HIGIENE GENERAL Y PARCIAL: DE LA PIEL Y CAPILAR. TÉCNICA DE HIGIENE DEL/DE LA PACIENTE ENCAMADO/A: TOTAL Y PARCIAL. TÉCNICA DE BAÑO ASISTIDO.....	124
TEMA 8. ATENCIÓN DEL/DE LA TÉCNICO/A EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA AL/A LA PACIENTE ENCAMADO/A: POSICIÓN ANATÓMICA Y ALINEAMIENTO CORPORAL. PROCEDIMIENTOS DE PREPARACIÓN DE LAS CAMAS. CAMBIOS POSTURALES. DRENAJES Y CATÉTERES: MANIPULACIÓN Y CUIDADO. TÉCNICAS DE DEAMBULACIÓN. TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN Y TRASLADO.....	136
TEMA 9. ATENCIÓN DEL/DE LA TÉCNICO/A EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LA PREPARACIÓN DEL/DE LA PACIENTE PARA LA EXPLORACIÓN: POSICIONES ANATÓMICAS Y MATERIALES MÉDICO-QUIRÚRGICOS DE UTILIZACIÓN MÁS COMÚN. ATENCIÓN PRE Y POST OPERATORIA. ....	171
TEMA 10. CONSTANTES VITALES: CONCEPTO. PROCEDIMIENTO DE TOMA DE CONSTANTES VITALES. GRÁFICAS Y REGISTROS. BALANCE HÍDRICO. ....	195
TEMA 11. ATENCIÓN DEL/DE LA TÉCNICO/A EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LAS NECESIDADES DE ELIMINACIÓN: GENERALIDADES. RECOGIDA DE MUESTRAS: TIPOS, MANIPULACIÓN, CARACTERÍSTICAS Y ALTERACIONES. SONDAS, OSTOMÍAS, ENEMAS: TIPOS, MANIPULACIÓN Y CUIDADOS. ....	234
TEMA 12. PROCEDIMIENTOS DE RECOGIDA Y CONSERVACIÓN PARA EL TRANSPORTE DE MUESTRAS BIOLÓGICAS. GESTIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS: CLASIFICACIÓN, TRANSPORTE, ELIMINACIÓN Y TRATAMIENTO. ....	263
SOLUCIONARIO .....	275

**Tema 1. Concepto de calidad en el sistema sanitario. Evaluación, garantía, mejora continua y calidad total. El ciclo evaluativo. Dimensiones de la calidad asistencial. Estructura, proceso y resultado.**

**1. Según la OMS, la calidad asistencial es aquella que:**

- a) Garantiza únicamente la disponibilidad de recursos tecnológicos.
- b) Asegura que cada paciente reciba la atención más adecuada con el menor riesgo y máxima satisfacción.
- c) Se mide únicamente a través de indicadores de mortalidad.
- d) Evalúa solo la eficiencia económica del sistema.

**2. ¿Qué mide la efectividad en el ámbito de la calidad asistencial?**

- a) La capacidad de un tratamiento para producir cambios en condiciones ideales.
- b) La capacidad real de un procedimiento para mejorar la salud en la práctica clínica.
- c) El número de servicios prestados en relación con los recursos.
- d) La facilidad de acceso a la atención sanitaria.

**3. ¿Cuál de los siguientes NO es un indicador de calidad asistencial?**

- a) Tasa de mortalidad evitable.
- b) Tasa de reingresos hospitalarios.
- c) Satisfacción del paciente.
- d) Número total de camas en el hospital.

**4. El modelo de Donabedian evalúa la calidad a través de:**

- a) Procesos, satisfacción y eficiencia.
- b) Costes, accesibilidad y resultados.
- c) Estructura, proceso y resultado.
- d) Paciente, profesional y organización.

**5. ¿Qué significa accesibilidad en la calidad asistencial?**

- a) La facilidad de que los pacientes sean atendidos sin barreras geográficas, económicas o sociales.
- b) La rapidez con la que un hospital compra equipamiento nuevo.
- c) La capacidad del sistema para obtener beneficios económicos.
- d) El grado de satisfacción de los profesionales sanitarios.

Tema 4. Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de problemas de salud: concepto. Prevención de accidentes en el paciente. Inmunizaciones: concepto. Vacunas: tipos, conservación y almacenamiento. Educación para la salud: concepto y técnicas didácticas.

**287. ¿Cómo definió la OMS la salud en 1946?**

- a) Ausencia de enfermedad física.
- b) Estado de completo bienestar físico, psíquico y social.
- c) Capacidad de adaptación al entorno.
- d) Productividad laboral óptima.

**288. ¿Qué introdujo Milton Terris (1975) en el concepto de salud?**

- a) Una visión estática.
- b) El “continuo salud–enfermedad”.
- c) La salud como ausencia de síntomas.
- d) La salud solo como capacidad laboral.

**289. ¿Qué sostiene el modelo médico de salud?**

- a) Salud = ausencia de síntomas de enfermedad.
- b) Salud = equilibrio con el ambiente.
- c) Salud = autorrealización.
- d) Salud = satisfacción de necesidades básicas.

**290. ¿Qué plantea el modelo ecológico de salud?**

- a) La salud depende solo de la genética.
- b) La salud se mide por la productividad.
- c) Interacción persona–medio ambiente.
- d) La enfermedad es inevitable.

Tema 8. Atención del/de la técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería al/a la paciente encamado/a: posición anatómica y alineamiento corporal. Procedimientos de preparación de las camas. Cambios posturales. Drenajes y catéteres: manipulación y cuidado. Técnicas de deambulaci3n. Técnicas de movilizaci3n y traslado.

**621. ¿Cuál de los siguientes 3rganos se encuentra en la regi3n torácica?**

- a) Tiroides.
- b) Est3mago.
- c) Coraz3n.
- d) Vejiga urinaria.

**622. ¿En qu3 regi3n abdominal se localiza principalmente el est3mago?**

- a) Hipocondrio derecho.
- b) Regi3n umbilical.
- c) Epigastrio.
- d) Fosa ilíaca izquierda.

**623. ¿Cuál de las siguientes cavidades corporales pertenece a la cavidad dorsal?**

- a) Pélvica.
- b) Abdominal.
- c) Espinal.
- d) Torácica.

**624. ¿Qu3 3rganos se encuentran en la cavidad pélvica?**

- a) Coraz3n y pulmones.
- b) Riñones y bazo.
- c) Cerebelo y bulbo raquídeo.
- d) Tramos finales del aparato digestivo y aparato reproductor.

## Tema 12. Procedimientos de recogida y conservación para el transporte de muestras biológicas. Gestión de residuos sanitarios: clasificación, transporte, eliminación y tratamiento.

**1246. ¿Qué es una muestra biológica humana?**

- a) Cualquier tejido animal utilizado para experimentos.
- b) Cualquier material de origen humano recogido con fines estéticos.
- c) Cualquier material de origen humano recogido con fines diagnósticos, seguimiento o tratamiento.
- d) Solo sangre obtenida para análisis clínico.

**1247. Según la Ley 14/2007, de 3 de julio, ¿cómo se define una muestra biológica?**

- a) Material biológico exclusivamente genético.
- b) Cualquier sustancia recogida de un hospital.
- c) Material biológico de origen humano susceptible de conservación que contenga información genética.
- d) Tejido humano únicamente para fines judiciales.

**1248. ¿Qué características debe tener una muestra biológica para su validez analítica?**

- a) Ser homogénea y representativa.
- b) Ser obtenida exclusivamente por médicos.
- c) Estar siempre en estado líquido.
- d) Ser recogida únicamente en ayunas.

**1249. ¿Cuál es la muestra biológica más solicitada en la práctica clínica?**

- a) Orina.
- b) Heces.
- c) Esputo.
- d) Sangre.

**1250. ¿Quién puede recoger una muestra de orina si el paciente está ingresado o sondado?**

- a) Solo el médico.
- b) El propio paciente.
- c) Personal sanitario.
- d) Familiares del paciente.

# SOLUCIONARIO

---