

- TEST - oposiciones

tutemario

2ª PARTE: TEST DEL 16 AL 30



SERMAS

TEMAS:

30

PLAZAS:

1878

ED. 2025

ENA

editorial

TEST OPOSICIONES TMSCAE SERMAS.

SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD.

Ed. 2025.

Editorial ENA.

ISBN: 979-13-87829-32-2.

DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES.

Depósito Legal según Real Decreto 635/2015.

INTRODUCCIÓN:

Vamos a desarrollar en este LIBRO DE TEST, PREGUNTAS TIPO TEST DE 4 RESPUESTAS ALTERNATIVAS, basadas en los 30 temas solicitados para el estudio de las oposiciones convocadas por el SERMAS, por:

RESOLUCIÓN de 17 de julio de 2025, de la Dirección General de Recursos Humanos y Relaciones Laborales del Servicio Madrileño de Salud, por la que se convocan pruebas selectivas por el turno libre para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en la categoría de Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TMSCAE), Grupo C, Subgrupo C2, del Servicio Madrileño de Salud. Se convocan pruebas selectivas para la cobertura de 1.878 plazas para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en la categoría de Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TMSCAE), Grupo C, Subgrupo C2, incluidas en las plantillas orgánicas de las Instituciones Sanitarias del Servicio Madrileño de Salud. Las plazas convocadas se proveerán por el sistema de turno libre, y se dividen en dos cupos:

- Plazas del cupo general: 1.747.
- Plazas del cupo de reserva para personas con discapacidad: 131.

EL TEMARIO ES EL SIGUIENTE:

Tema 1. El derecho a la protección de la salud en la Constitución Española de 1978 y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

Tema 2. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: objeto, ámbito de aplicación, ejercicio de las profesiones sanitarias, formación y desarrollo profesional. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto y ámbito de aplicación, clasificación de personal estatutario, derechos y deberes, situaciones, selección, incompatibilidades, régimen disciplinario y modelo de desarrollo profesional.

Tema 3. Estructura Sanitaria de la Comunidad de Madrid. Ley 12/2001, de 21 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid (LOSCAM): Las áreas Sanitarias. Red Sanitaria Única de Utilización Pública, Derechos y deberes de los ciudadanos. El Servicio Madrileño de Salud. La Ley 6/2009 de 16 de noviembre, de Libertad de Elección en la Sanidad de la Comunidad de Madrid. La Ley 11/2017, de 22 de diciembre, de Buen Gobierno y Profesionalización de la Gestión de los Centros y Organizaciones Sanitarias del Servicio Madrileño de Salud.

Tema 4. La ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género; principios rectores, medidas de sensibilización, prevención y detección en el ámbito sanitario; derechos de las funcionarias públicas. Ley 5/2005, de 20 de diciembre, integral contra la violencia de género de la Comunidad de Madrid. Ley Orgánica 3/2007, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y ámbito de la ley, integración del principio de igualdad en la política de salud, modificaciones de la Ley General de Sanidad. Ley 3/2016, de 22 de julio, de protección integral contra la LGTBfobia y la discriminación por razón de orientación en identidad sexual en la Comunidad de Madrid.

Tema 5. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos laborales: derechos y obligaciones, consulta y participación de los trabajadores. Prevención de riesgos laborales específicos de la categoría. Especial referencia a la manipulación manual de cargas y al riesgo biológico, medidas de prevención. Ergonomía: métodos de movilización de enfermos e incapacitados.

Tema 6. La protección de datos. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales: objeto, ámbito de aplicación y principios, definiciones, derechos de las personas.

Tema 7. Principios fundamentales de la bioética: dilemas éticos. Normas legales de ámbito profesional. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica.

Tema 8. Trabajo en equipo: concepto de equipo, equipo multidisciplinar, el proceso de integración, consenso, motivación-incentivación y aprendizaje. Colaboración con otros profesionales.

Tema 9. Comunicación: concepto y tipos de comunicación. Habilidades para la comunicación. La relación con el paciente. La empatía y la escucha activa. Relación de ayuda. Control del estrés.

Tema 10. Actividades del Técnico Medio Sanitario en Cuidados Auxiliares de Enfermería en Atención Primaria y Atención Hospitalaria. Coordinación entre niveles asistenciales. Concepto de cuidados, necesidades básicas y autocuidados. El hospital y los problemas psicosociales y de adaptación del paciente hospitalizado.

Tema 11. Archivo y documentación sanitaria clínica y no clínica. Sistemas de información utilizados en Atención Primaria y Hospitalaria: Generalidades. Servicio de admisión y atención al usuario: funcionamiento. El consentimiento informado: concepto.

Tema 12. Atención y cuidados del paciente en las necesidades de higiene: concepto. Higiene general y parcial: de la piel y capilar. Higiene del paciente encamado: total y parcial. Técnica de baño asistido.

Tema 13. Atención y cuidados del paciente encamado: posición anatómica y alineación corporal. Procedimientos de preparación de las camas. Cambios posturales. Drenajes y catéteres: manipulación y cuidado. Técnicas de deambulación. Técnicas de traslado.

Tema 14. Atención y cuidados en la persona anciana. Concepto de ancianidad, cambios físicos asociados al envejecimiento. Apoyo en la promoción de la salud y educación sanitaria. Medidas de apoyo a la persona cuidadora de la persona anciana dependiente. Atención y actitud ante la persona con demencia.

Tema 15. Atención y preparación del paciente para una exploración o intervención quirúrgica: posiciones anatómicas y materiales médico-quirúrgicos de utilización más común. Atención en el preoperatorio, durante la intervención y en el postoperatorio.

Tema 16. Constantes vitales: principios fundamentales, técnicas de toma de constantes vitales, gráficas y registros. Balance hídrico.

Tema 17. Atención y cuidados del paciente en las necesidades de eliminación: Diuresis y defecación. Manipulación bolsas de diuresis. Administración de enemas. Conocimiento y actividades de colaboración para la realización de los sondajes del aparato urinario, digestivo y rectal: ostomías.

Tema 18. Procedimientos de recogida de muestras biológicas: concepto de muestra, diferentes tipos de muestras biológicas. Procedimientos de toma de muestras, manipulación, transporte y conservación.

Tema 19. Gestión de residuos sanitarios: clasificación, transporte, eliminación y tratamiento. Manipulación de citostáticos.

Tema 20. Atención y cuidados del paciente en las necesidades de alimentación: clasificación de alimentos, dietas, vías de alimentación. Manipulación y administración de alimentos (nutrición enteral por sonda nasogástrica).

Tema 21. Medicamentos: Tipos de medicamentos, vías de administración: oral, rectal y tópica. Precauciones para su administración. Condiciones de conservación y almacenaje. Caducidades.

Tema 22. Atención al paciente con oxigenoterapia: métodos de administración de oxígeno, precauciones y método de limpieza del material.

Tema 23. Aplicación local de frío y calor: indicaciones. Efectos sobre el organismo. Procedimientos y precauciones.

Tema 24. Higiene de los centros sanitarios: antisépticos, desinfectantes. Esterilización. Métodos de esterilización según tipo de material. Tipos de controles. Manipulación y conservación del material estéril.

Tema 25. Infecciones nosocomiales: definición, cadena epidemiológica. Barreras higiénicas. Tipos y medidas de aislamiento. Importancia del lavado de manos.

Tema 26. Atención y cuidados al paciente en situación terminal: actitud ante la muerte. Duelo. Apoyo al cuidador principal y familia. Cuidados post mórtem.

Tema 27. Atención y cuidados a personas con problemas de salud mental y/o toxicomanías: alcoholismo y drogodependencias. Técnicas de inmovilización.

Tema 28. Conocimientos básicos sobre las úlceras por presión: concepto, proceso de formación, localización y factores de riesgo, etiología, medidas de prevención, movilización y cambios posturales.

Tema 29. Atención y cuidados a la mujer gestante. Alimentación. Higiene. Ejercicio y reposo.

Tema 30. Urgencias y emergencias: concepto. Primeros auxilios en situaciones críticas: politraumatizados, quemados, shock, intoxicación, heridas, hemorragias, asfixias. Reanimación cardiopulmonar básica. Mantenimiento y reposición del material necesario (carro de parada). Inmovilizaciones y traslado de enfermos.

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN:	3
ÍNDICE:.....	6
TEMA 16. CONSTANTES VITALES: PRINCIPIOS FUNDAMENTALES, TÉCNICAS DE TOMA DE CONSTANTES VITALES, GRÁFICAS Y REGISTROS. BALANCE HÍDRICO.....	7
TEMA 17. ATENCIÓN Y CUIDADOS DEL PACIENTE EN LAS NECESIDADES DE ELIMINACIÓN: DIURESIS Y DEFECACIÓN. MANIPULACIÓN BOLSAS DE DIURESIS. ADMINISTRACIÓN DE ENEMAS. CONOCIMIENTO Y ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE LOS SONDAJES DEL APARATO URINARIO, DIGESTIVO Y RECTAL: OSTOMÍAS.	46
TEMA 18. PROCEDIMIENTOS DE RECOGIDA DE MUESTRAS BIOLÓGICAS: CONCEPTO DE MUESTRA, DIFERENTES TIPOS DE MUESTRAS BIOLÓGICAS. PROCEDIMIENTOS DE TOMA DE MUESTRAS, MANIPULACIÓN, TRANSPORTE Y CONSERVACIÓN.	75
TEMA 19. GESTIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS: CLASIFICACIÓN, TRANSPORTE, ELIMINACIÓN Y TRATAMIENTO. MANIPULACIÓN DE CITOSTÁTICOS.	88
TEMA 20. ATENCIÓN Y CUIDADOS DEL PACIENTE EN LAS NECESIDADES DE ALIMENTACIÓN: CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS, DIETAS, VÍAS DE ALIMENTACIÓN. MANIPULACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS (NUTRICIÓN ENTERAL POR SONDA NASOGÁSTRICA).	110
TEMA 21. MEDICAMENTOS: TIPOS DE MEDICAMENTOS, VÍAS DE ADMINISTRACIÓN: ORAL, RECTAL Y TÓPICA. PRECAUCIONES PARA SU ADMINISTRACIÓN. CONDICIONES DE CONSERVACIÓN Y ALMACENAJE. CADUCIDADES.	141
TEMA 22. ATENCIÓN AL PACIENTE CON OXIGENOTERAPIA: MÉTODOS DE ADMINISTRACIÓN DE OXÍGENO, PRECAUCIONES Y MÉTODO DE LIMPIEZA DEL MATERIAL.....	171
TEMA 23. APLICACIÓN LOCAL DE FRÍO Y CALOR: INDICACIONES. EFECTOS SOBRE EL ORGANISMO. PROCEDIMIENTOS Y PRECAUCIONES.	198
TEMA 24. HIGIENE DE LOS CENTROS SANITARIOS: ANTISÉPTICOS, DESINFECTANTES. ESTERILIZACIÓN. MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN SEGÚN TIPO DE MATERIAL. TIPOS DE CONTROLES. MANIPULACIÓN Y CONSERVACIÓN DEL MATERIAL ESTÉRIL.	208
TEMA 25. INFECCIONES NOSOCOMIALES: DEFINICIÓN, CADENA EPIDEMIOLÓGICA. BARRERAS HIGIÉNICAS. TIPOS Y MEDIDAS DE AISLAMIENTO. IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS.....	229
TEMA 26. ATENCIÓN Y CUIDADOS AL PACIENTE EN SITUACIÓN TERMINAL: ACTITUD ANTE LA MUERTE. DUELO. APOYO AL CUIDADOR PRINCIPAL Y FAMILIA. CUIDADOS POST MÓRTEM.	238
TEMA 27. ATENCIÓN Y CUIDADOS A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y/O TOXICOMANÍAS: ALCOHOLISMO Y DROGODEPENDENCIAS. TÉCNICAS DE INMOVILIZACIÓN.	252
TEMA 28. CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN: CONCEPTO, PROCESO DE FORMACIÓN, LOCALIZACIÓN Y FACTORES DE RIESGO, ETIOLOGÍA, MEDIDAS DE PREVENCIÓN, MOVILIZACIÓN Y CAMBIOS POSTURALES.	283
TEMA 29. ATENCIÓN Y CUIDADOS A LA MUJER GESTANTE. ALIMENTACIÓN. HIGIENE. EJERCICIO Y REPOSO.	291
TEMA 30. URGENCIAS Y EMERGENCIAS: CONCEPTO. PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES CRÍTICAS: POLITRAUMATIZADOS, QUEMADOS, SHOCK, INTOXICACIÓN, HERIDAS, HEMORRAGIAS, ASFIXIAS. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA. MANTENIMIENTO Y REPOSICIÓN DEL MATERIAL NECESARIO (CARRO DE PARADA). INMOVILIZACIONES Y TRASLADO DE ENFERMOS.....	299
SOLUCIONARIO	325

Tema 16. Constantes vitales: principios fundamentales, técnicas de toma de constantes vitales, gráficas y registros. Balance hídrico.

1. ¿Qué define la frecuencia respiratoria?

- a) La cantidad de aire inhalado en cada respiración.
- b) El número de respiraciones por minuto.
- c) La profundidad de cada respiración.
- d) El volumen pulmonar residual.

2. ¿Cuál es el rango normal de frecuencia respiratoria en adultos (eupnea)?

- a) 10-14 rpm.
- b) 12-18 rpm.
- c) 18-22 rpm.
- d) 20-25 rpm.

3. ¿Qué término describe la ausencia completa de respiración?

- a) Taquipnea.
- b) Apnea.
- c) Ortopnea.
- d) Bradipnea.

4. ¿Qué caracteriza la respiración de Cheyne-Stokes?

- a) Frecuencia constante y ritmo regular.
- b) Variaciones en profundidad respiratoria y apnea recurrente.
- c) Inspiración breve y espiración prolongada.
- d) Ruidos roncales anormales.

5. ¿Qué valor corresponde a la presión arterial normal en un adulto joven?

- a) 90/60 mmHg.
- b) 120/80 mmHg.
- c) 140/90 mmHg.
- d) 160/100 mmHg.

Tema 20. Atención y cuidados del paciente en las necesidades de alimentación: clasificación de alimentos, dietas, vías de alimentación. Manipulación y administración de alimentos (nutrición enteral por sonda nasogástrica).

504. ¿Cuál es la principal diferencia entre alimentación y nutrición?

- a) La nutrición es voluntaria y la alimentación involuntaria.
- b) La alimentación es involuntaria y ocurre a nivel celular.
- c) La alimentación es voluntaria, la nutrición es involuntaria.
- d) No hay diferencias, son lo mismo.

505. ¿Qué función no corresponde a los procesos de la nutrición?

- a) Aportar energía.
- b) Reparar tejidos.
- c) Facilitar la digestión mecánica.
- d) Regular el metabolismo.

506. ¿Qué nutrientes se consideran energéticos?

- a) Glúcidos y proteínas.
- b) Glúcidos y lípidos.
- c) Vitaminas y minerales.
- d) Agua y sales.

507. ¿Qué nutrientes cumplen una función plástica en el organismo?

- a) Proteínas y calcio.
- b) Glúcidos y grasas.
- c) Vitaminas y minerales.
- d) Agua y oxígeno.

Tema 23. Aplicación local de frío y calor: indicaciones. Efectos sobre el organismo. Procedimientos y precauciones.

935. ¿Cuál es el principal efecto fisiológico del calor aplicado terapéuticamente?

- a) Vasoconstricción.
- b) Vasodilatación.
- c) Disminución del metabolismo.
- d) Hipotermia.

936. ¿Qué forma de aplicación del frío se utiliza para obtener efecto analgésico y antiinflamatorio local inmediato?

- a) Crioterapia.
- b) Sauna.
- c) Peloides.
- d) Compresa caliente.

937. ¿Cuál de los siguientes efectos es característico del uso de compresas frías?

- a) Vasodilatación.
- b) Aumento del metabolismo.
- c) Vasoconstricción.
- d) Relajación muscular.

938. ¿Qué contraindicación comparten tanto la aplicación de calor como de frío?

- a) Contracturas.
- b) Hipotensión.
- c) Trastornos de sensibilidad cutánea.
- d) Artritis leve.

939. ¿Qué baño general se utiliza para inducir sedación en pacientes con alteraciones nerviosas leves?

- a) Baño caliente.
- b) Baño frío.
- c) Baño indiferente.
- d) Baño de burbujas.

Tema 29. Atención y cuidados a la mujer gestante. Alimentación. Higiene. Ejercicio y reposo.

1394. ¿Qué signo de alarma obliga a consultar inmediatamente durante el embarazo?

- a) Náuseas leves en el primer trimestre.
- b) Dolor lumbar leve al final del día.
- c) Sangrado vaginal.
- d) Calambres musculares nocturnos.

1395. ¿Qué hormona detectan los test de embarazo en orina?

- a) Progesterona.
- b) Estradiol.
- c) Gonadotropina coriónica humana (hCG).
- d) Prolactina.

1396. ¿Cuál de las siguientes medidas es adecuada para aliviar las náuseas durante el embarazo?

- a) Evitar comer antes de acostarse.
- b) Tomar una comida copiosa en la cena.
- c) Tomar un alimento ligero antes de levantarse.
- d) Beber mucha agua justo al despertar.

1397. ¿Qué prueba se utiliza para la detección precoz de la diabetes gestacional?

- a) Hemograma.
- b) Test de O'Sullivan.
- c) Ecografía morfológica.
- d) Sedimento urinario.

1398. ¿Cuál es la función principal del ácido fólico en la gestación?

- a) Reducir el riesgo de parto prematuro.
- b) Prevenir defectos del tubo neural.
- c) Evitar la hipertensión gestacional.
- d) Estimular la producción de leche.

SOLUCIONARIO