

- TEST - oposiciones

tutemario

2ª PARTE:

PARTE ESPECÍFICA: TEMAS DEL 1 AL 14



CUERPO DE SERVICIOS AUXILIARES. ESCALA DE AUXILIARES DE ENFERMERÍA

GENERALITAT VALENCIANA

C2-03-03

CONVOCATORIA 77/25

TEMAS:

12+20

PLAZAS:

55

ED. 2025

ENA

editorial

TEST OPOSICIONES AUXILIAR DE ENFERMERÍA GVA

CONVOCATORIA 77/25 CUERPO: C2-03-03

Ed. 2025

Editorial ENA

ISBN: 979-13-87829-17-9

DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES

Depósito Legal según Real Decreto 635/2015

Prohibido su REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL SIN PERMISO DE EDITORIAL ENA

INTRODUCCIÓN:

Vamos a desarrollar en este LIBRO TEMARIO, los 32 temas solicitados para el estudio de la fase de oposición convocada por ORDEN 10/2025, de 28 de mayo, de la Conselleria de Justicia y Administración Pública, por la que se convocan pruebas selectivas de acceso a los cuerpos y escalas del subgrupo C2, cuerpos especiales, turno libre general, personas con discapacidad y enfermedad mental, por el sistema de oposición, para cubrir las plazas previstas en el anexo I del Decreto 47/2025, de 25 de marzo, del Consell, correspondientes a la oferta de empleo público de 2025 para personal de la Administración de la Generalitat.

C2-03-03. Cuerpo de Servicios Auxiliares. Escala Auxiliar de Enfermería.

TEMARIO PARTE GENERAL

(Común a todas las convocatorias del Anexo I)

A. DERECHO CONSTITUCIONAL.

1. La Constitución Española de 1978: Título Preliminar; Título Primero, De los Derechos y Deberes Fundamentales.

B. DERECHO AUTONÓMICO.

2. El Estatuto de Autonomía de la Comunitat Valenciana: Título I, La Comunitat Valenciana; Título II, De los derechos de los valencianos y valencianas; Título III, La Generalitat; Título IV, Las competencias.

3. La Ley 5/1983, de 30 de diciembre, del Consell: Título I, El President de la Generalitat; Título II, Del Consell: Capítulo I: composición; Capítulo II: las atribuciones; Capítulo III: del funcionamiento; Capítulo VI: La iniciativa legislativa, los Decretos Legislativos y la potestad reglamentaria del Consell; Título III, Relaciones entre el Consell y Les Corts.

4. La Ley 5/1983, de 30 de diciembre, del Consell: Título II, Del Consell: Capítulo IV: De la conselleria y de los Consellers, Capítulo V: Estatuto Personal de los Consellers; Título IV, De la Administración Pública de la Generalitat.

C. DERECHO ADMINISTRATIVO

5. La Ley 40/2015, de 1 de octubre, de régimen jurídico del sector público: Título preliminar, Capítulo I: Disposiciones generales. Capítulo II: Los órganos de las administraciones públicas.

6. La Ley 39/2015, de 1 de octubre, del procedimiento administrativo común de las administraciones públicas: Título preliminar, Disposiciones generales; Título I, De los interesados en el procedimiento; Título II, De la actividad de las administraciones públicas; Título III, De los actos administrativos.

D. FUNCIÓN PÚBLICA.

7. La Ley 4/2021, de 16 de abril, de la Función Pública Valenciana: Título I: Objeto, principios y ámbito de aplicación de la Ley; Título III, Personal al servicio de las administraciones públicas; Título V, Nacimiento y extinción de la relación de servicio; Título VI, Derechos, deberes e incompatibilidades del personal empleado público.

8. El Decreto 42/2019, de 22 de marzo, del Consell, de regulación de las condiciones de trabajo del personal funcionario de la Administración de la Generalitat.

9. La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Capítulo I: objeto, ámbito de aplicación y definiciones; Capítulo III: derechos y obligaciones.

E. TEMAS TRANSVERSALES

10. La Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título preliminar, Objeto de la Ley; Título I, El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación. La Ley 9/2003, de 2 de abril, de la Generalitat, para la igualdad de mujeres y hombres. Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI: Deber de protección; Medidas en el ámbito administrativo. La Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género: Título preliminar.

TEMARIO PARTE ESPECIAL

(Materias específicas)

Convocatoria 77/25: C2-03-03. Cuerpo de servicios auxiliares. Escala de Auxiliares de enfermería

Bloque I: AICP

1. El modelo de Atención integral y centrada en la persona (AICP): Bases y fundamentos de la AICP. Historia de vida: Contenido y técnicas de elaboración. Reconocimiento de nuevos roles y cometido del profesional de referencia. Unidades de convivencia para las personas que necesitan ayuda: Definición y características.

2. El personal profesional de auxiliar de enfermería. Papel del Auxiliar de Enfermería. Funciones, procedimientos y tareas. El Plan de Atención Individual (PAI). La relación con la persona usuaria. Secreto profesional: Concepto y regulación jurídica.

3. Comunicación: Concepto y tipos de comunicación. Habilidades para la comunicación. La empatía y la escucha activa. Trabajo en equipo: Concepto de equipo, equipo multidisciplinar, el proceso de integración, consenso, motivación-incentivación y aprendizaje. Comunicación entre el personal sociosanitario y las personas usuarias.

4. Derecho al buen trato: hacia la cultura del buen trato. Principios fundamentales de la Bioética: Dilemas éticos. Dignidad de la persona usuaria y respeto a la intimidad y privacidad de las personas atendidas. Prevención, detección e intervención ante el maltrato a las personas mayores. Prevención del edadismo: definición, efectos del edadismo en el bienestar, el lenguaje en el edadismo y estrategias de prevención.

5. El auxiliar de enfermería en el proceso de atención a personas con deterioro cognitivo o demencia: la autonomía como capacidad y como derecho. Técnicas de comunicación con personas con demencia, técnicas de observación para interpretar conductas. Actividades cotidianas terapéuticas y significativas. Atención no farmacológica y afrontamiento de conductas problemáticas. Colaboración de la familia y/o del grupo de apoyo o consenso.

6. Medidas restrictivas y sujeciones: Definición de términos, indicaciones/ contraindicaciones, control y revisión de sujeciones. Metodología de eliminación de sujeciones: Cuidados sin sujeciones, actuación hacia el entorno, actuación hacia la propia persona residente y actuación hacia los profesionales del centro. Reconocimiento de las garantías para el ejercicio de derechos y deberes de las personas. Conciliación de la seguridad, la autonomía y el bienestar.

Bloque II: Cuidados, prevención y promoción

7. Limpieza, desinfección y esterilización del material sanitario. Conceptos y principios básicos. Métodos de desinfección y métodos de esterilización. Infecciones Nosocomiales: Definición, cadena epidemiológica, barreras higiénicas. Tipos y Medidas de aislamiento. Higiene de manos e importancia del lavado de manos.

8. Posiciones y mecánica corporal. Movilidad e inmovilidad física, factores que afectan la movilidad. Técnicas de movilización, traslado y deambulación. Actuaciones para el uso de los dispositivos de ayuda en la deambulación. Prevención de fragilidad y caídas en las personas mayores.

9. Nociones básicas del aparato respiratorio. Concepto de urgencia y prioridad. Prevención de accidentes por obstrucción de vías altas. Actuación en episodios de urgencia vital: Reanimación cardiopulmonar básica, soporte vital básico. Atención del Auxiliar de Enfermería a la persona con oxigenoterapia.

10. Alimentación y nutrición: La alimentación del paciente. Dietas. Tipos de alimentación. Técnicas adecuadas en la alimentación del usuario/a. Alimentación de usuarios/as con problemas de deglución y disfagia.

11. Higiene y aseo del usuario/a. Concepto, higiene general y parcial. Higiene de la persona encamada y situaciones especiales. Técnicas de higiene capilar. Técnica de higiene bucal. Higiene de genitales. Cuidado de las uñas. Úlceras por presión: Etiología, concepto y factores que las provocan, zonas de riesgo y medidas de prevención.

12. Cuidados de enfermería del aparato urinario. Conceptos generales. Eliminación urinaria. Características de la orina. Recogida de muestras Incontinencia, tipos de incontinencia, medidas de prevención de estados de incontinencia y promoción de la salud y autonomía. El papel del auxiliar de enfermería en el cuidado de personas usuarias con incontinencia urinaria.

13. Cuidados paliativos: cuidados en la agonía y síntomas más frecuentes. Muerte con dignidad. Duelo, tipo y manifestaciones. Actitudes del/la profesional de auxiliar de enfermería con las personas mayores que están a punto de morir. Voluntades anticipadas.

14. Derechos y obligaciones en materia de información y documentación: Archivo, registro y traslado de documentación. Actuaciones del/la profesional de auxiliar de enfermería para el registro de datos y la gestión de ficheros del usuario/a. El consentimiento informado. La protección de datos: principios, derechos y obligaciones.

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN:	3
ÍNDICE:.....	6
1. EL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA (AICP): BASES Y FUNDAMENTOS DE LA AICP. HISTORIA DE VIDA: CONTENIDO Y TÉCNICAS DE ELABORACIÓN. RECONOCIMIENTO DE NUEVOS ROLES Y COMETIDO DEL PROFESIONAL DE REFERENCIA. UNIDADES DE CONVIVENCIA PARA LAS PERSONAS QUE NECESITAN AYUDA: DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS.	8
2. EL PERSONAL PROFESIONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA. PAPEL DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA. FUNCIONES, PROCEDIMIENTOS Y TAREAS. EL PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL (PAI). LA RELACIÓN CON LA PERSONA USUARIA. SECRETO PROFESIONAL: CONCEPTO Y REGULACIÓN JURÍDICA.	17
3. COMUNICACIÓN: CONCEPTO Y TIPOS DE COMUNICACIÓN. HABILIDADES PARA LE COMUNICACIÓN. LA EMPATÍA Y LA ESCUCHA ACTIVA. TRABAJO EN EQUIPO: CONCEPTO DE EQUIPO, EQUIPO MULTIDISCIPLINAR, EL PROCESO DE INTEGRACIÓN, CONSENSO, MOTIVACIÓN-INCENTIVACIÓN Y APRENDIZAJE. COMUNICACIÓN ENTRE EL PERSONAL SOCIOSANITARIO Y LAS PERSONAS USUARIAS.	26
4. DERECHO AL BUEN TRATO: HACIA LA CULTURA DEL BUEN TRATO. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA BIOÉTICA: DILEMAS ÉTICOS. DIGNIDAD DE LA PERSONA USUARIA Y RESPETO A LA INTIMIDAD Y PRIVACIDAD DE LAS PERSONAS ATENDIDAS. PREVENCIÓN, DETECCIÓN E INTERVENCIÓN ANTE EL MALTRATO A LAS PERSONAS MAYORES. PREVENCIÓN DEL EDADISMO: DEFINICIÓN, EFECTOS DEL EDADISMO EN EL BIENESTAR, EL LENGUAJE EN EL EDADISMO Y ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN.....	44
5. EL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN EL PROCESO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO O DEMENCIA: LA AUTONOMÍA COMO CAPACIDAD Y COMO DERECHO. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON PERSONAS CON DEMENCIA, TÉCNICAS DE OBSERVACIÓN PARA INTERPRETAR CONDUCTAS. ACTIVIDADES COTIDIANAS TERAPÉUTICAS Y SIGNIFICATIVAS. ATENCIÓN NO FARMACOLÓGICA Y AFRONTAMIENTO DE CONDUCTAS PROBLEMÁTICAS. COLABORACIÓN DE LA FAMILIA Y/O DEL GRUPO DE APOYO O CONSENSO.	55
6. MEDIDAS RESTRICTIVAS Y SUJECIONES: DEFINICIÓN DE TÉRMINOS, INDICACIONES/ CONTRAINDICACIONES, CONTROL Y REVISIÓN DE SUJECIONES. METODOLOGÍA DE ELIMINACIÓN DE SUJECIONES: CUIDADOS SIN SUJECIONES, ACTUACIÓN HACIA EL ENTORNO, ACTUACIÓN HACIA LA PROPIA PERSONA RESIDENTE Y ACTUACIÓN HACIA LOS PROFESIONALES DEL CENTRO. RECONOCIMIENTO DE LAS GARANTÍAS PARA EL EJERCICIO DE DERECHOS Y DEBERES DE LAS PERSONAS. CONCILIACIÓN DE LA SEGURIDAD, LA AUTONOMÍA Y EL BIENESTAR.	66
7. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN DEL MATERIAL SANITARIO. CONCEPTOS Y PRINCIPIOS BÁSICOS. MÉTODOS DE DESINFECCIÓN Y MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN. INFECCIONES NOSOCOMIALES: DEFINICIÓN, CADENA EPIDEMIOLÓGICA, BARRERAS HIGIÉNICAS. TIPOS Y MEDIDAS DE AISLAMIENTO. HIGIENE DE MANOS E IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS.....	77
8. POSICIONES Y MECÁNICA CORPORAL. MOVILIDAD E INMOVILIDAD FÍSICA, FACTORES QUE AFECTAN LA MOVILIDAD. TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN. ACTUACIONES PARA EL USO DE LOS DISPOSITIVOS DE AYUDA EN LA DEAMBULACIÓN. PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN LAS PERSONAS MAYORES.	112
9. NOCIONES BÁSICAS DEL APARATO RESPIRATORIO. CONCEPTO DE URGENCIA Y PRIORIDAD. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR OBSTRUCCIÓN DE VÍAS ALTAS. ACTUACIÓN EN EPISODIOS DE URGENCIA VITAL: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA, SOPORTE VITAL BÁSICO. ATENCIÓN DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA A LA PERSONA CON OXIGENOTERAPIA.	141
10. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: LA ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE. DIETAS. TIPOS DE ALIMENTACIÓN. TÉCNICAS ADECUADAS EN LA ALIMENTACIÓN DEL USUARIO/A. ALIMENTACIÓN DE USUARIOS/AS CON PROBLEMAS DE DEGLUCIÓN Y DISFAGIA.....	161
11. HIGIENE Y ASEO DEL USUARIO/A. CONCEPTO, HIGIENE GENERAL Y PARCIAL. HIGIENE DE LA PERSONA ENCAMADA Y SITUACIONES ESPECIALES. TÉCNICAS DE HIGIENE CAPILAR. TÉCNICA DE HIGIENE BUCAL. HIGIENE DE GENITALES. CUIDADO DE LAS UÑAS. ÚLCERAS POR PRESIÓN: ETIOLOGÍA, CONCEPTO Y FACTORES QUE LAS PROVOCAN, ZONAS DE RIESGO Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN.	190

12. CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL APARATO URINARIO. CONCEPTOS GENERALES. ELIMINACIÓN URINARIA. CARACTERÍSTICAS DE LA ORINA. RECOGIDA DE MUESTRAS INCONTINENCIA, TIPOS DE INCONTINENCIA, MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ESTADOS DE INCONTINENCIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD Y AUTONOMÍA. EL PAPEL DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE PERSONAS USUARIAS CON INCONTINENCIA URINARIA.	208
13. CUIDADOS PALIATIVOS: CUIDADOS EN LA AGONÍA Y SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES. MUERTE CON DIGNIDAD. DUELO, TIPO Y MANIFESTACIONES. ACTITUDES DEL/LA PROFESIONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA CON LAS PERSONAS MAYORES QUE ESTÁN A PUNTO DE MORIR. VOLUNTADES ANTICIPADAS.	221
14. DERECHOS Y OBLIGACIONES EN MATERIA DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN: ARCHIVO, REGISTRO Y TRASLADO DE DOCUMENTACIÓN. ACTUACIONES DEL/LA PROFESIONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA PARA EL REGISTRO DE DATOS Y LA GESTIÓN DE FICHEROS DEL USUARIO/A. EL CONSENTIMIENTO INFORMADO. LA PROTECCIÓN DE DATOS: PRINCIPIOS, DERECHOS Y OBLIGACIONES.	233
SOLUCIONARIO.....	257

TEMARIO PARTE ESPECIAL: (Materias específicas)

Convocatoria 77/25: C2-03-03. Cuerpo de servicios auxiliares. Escala de Auxiliares de enfermería

Bloque I: AICP

1. El modelo de Atención integral y centrada en la persona (AICP): Bases y fundamentos de la AICP. Historia de vida: Contenido y técnicas de elaboración. Reconocimiento de nuevos roles y cometido del profesional de referencia. Unidades de convivencia para las personas que necesitan ayuda: Definición y características.

1. ¿Cuál de los siguientes principios no forma parte del enfoque AICP?

- a) Individualización.
- b) Participación activa.
- c) Uniformidad en la atención.
- d) Promoción de la autonomía.

2. ¿Qué autor propuso el enfoque de atención centrado en la persona para personas con demencia?

- a) Carl Rogers.
- b) Tom Kitwood.
- c) Erik Erikson.
- d) Abraham Maslow.

3. ¿Qué instrumento permite obtener una comprensión profunda de la trayectoria vital de una persona en AICP?

- a) Valoración geriátrica integral.
- b) Escala Barthel.
- c) Historia de vida.
- d) Cuestionario de satisfacción.

4. ¿Cuál es el propósito principal del PAyV?

- a) Sustituir la historia de vida.
- b) Uniformar la atención.
- c) Planificar servicios desde el equipo técnico.
- d) Recoger los apoyos y deseos consensuados con la persona.

8. Posiciones y mecánica corporal. Movilidad e inmovilidad física, factores que afectan la movilidad. Técnicas de movilización, traslado y deambulación. Actuaciones para el uso de los dispositivos de ayuda en la deambulación. Prevención de fragilidad y caídas en las personas mayores.

479. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones refleja correctamente un principio esencial de la mecánica corporal?

- a) Se recomienda inclinar el tronco hacia adelante para ganar impulso al levantar cargas.
- b) Es preferible girar el tronco durante el transporte de objetos para ahorrar tiempo.
- c) Se debe mantener la carga lo más cerca posible del cuerpo al levantarla.
- d) Es mejor usar los músculos de la espalda que los de las piernas para evitar fatiga.

480. ¿Qué porcentaje de accidentes en el entorno sanitario se atribuye específicamente a la manipulación de cargas?

- a) 13%.
- b) 15%.
- c) 17%.
- d) 18%.

481. ¿Cuál de los siguientes beneficios no está directamente asociado a la correcta aplicación de la mecánica corporal?

- a) Reducción de la fatiga.
- b) Aumento de masa muscular.
- c) Menor riesgo de lesiones.
- d) Mayor eficiencia física.

482. ¿Qué práctica debe evitarse estrictamente al aplicar la mecánica corporal al mover objetos pesados?

- a) Flexionar las rodillas.
- b) Mantener los pies estables.
- c) Girar el tronco durante el desplazamiento.
- d) Pedir ayuda si el peso es excesivo.

12. Cuidados de enfermería del aparato urinario. Conceptos generales. Eliminación urinaria. Características de la orina. Recogida de muestras Incontinencia, tipos de incontinencia, medidas de prevención de estados de incontinencia y promoción de la salud y autonomía. El papel del auxiliar de enfermería en el cuidado de personas usuarias con incontinencia urinaria.

948. Respecto a la vascularización del riñón, señale la opción correcta:

- a) Las arteriolas aferentes se originan directamente de las arterias interlobares
- b) Las arterias arqueadas se sitúan entre las pirámides renales
- c) Las arterias interlobulillares nacen de las arterias arqueadas y originan las arteriolas aferentes
- d) La vena renal desemboca en la arteria renal

949. Respecto a la anatomía del riñón, señale la afirmación correcta:

- a) El riñón izquierdo está más bajo que el derecho
- b) La médula renal tiene aspecto granuloso por los glomérulos
- c) El hilio renal se encuentra en la cara externa del riñón
- d) El riñón derecho se relaciona con el ángulo cólico derecho

950. Respecto a la estructura macroscópica del riñón, señale lo correcto:

- a) Las pirámides de Malpighi están en la corteza renal
- b) Las columnas de Bertin están formadas por médula
- c) La orina fluye de las papilas renales a los cálices
- d) La pelvis renal se sitúa exclusivamente fuera del riñón

951. En relación con la nefrona, señale la opción correcta:

- a) El túbulo contorneado distal se encuentra en la médula renal
- b) La cápsula de Bowman rodea al túbulo colector
- c) El glomérulo se localiza en la médula renal
- d) El túbulo contorneado proximal está en la corteza renal

SOLUCIONARIO