

- TEST -
oposiciones



AUXILIARES
SANITARIOS
TITULADOS

DIPUTACIÓN DE ALICANTE

TEMAS:

20

PLAZAS:

57

ED. 2026

ENA

editorial

TEST OPOSICIONES AUXILIAR SANITARIO TITULADO.

DIPUTACIÓN DE ALICANTE.

Ed. 2026.

Editorial ENA.

ISBN: 979-13-88257-24-7

DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES.

Depósito Legal según Real Decreto 635/2015.

Prohibido su REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL SIN PERMISO DE EDITORIAL ENA.

INTRODUCCIÓN:

Vamos a desarrollar en este LIBRO DE TEST, preguntas tipo test de 4 respuestas alternativas, basadas en los 20 temas solicitados para el estudio de la fase de oposición de las 57 plazas de AUXILIARES SANITARIOS TITULADOS POR EL TURNO LIBRE, RESERVADAS AL TURNO LIBRE A TRAVÉS DEL PROCEDIMIENTO DE OPOSICIÓN, CORRESPONDIENTES A LAS OFERTAS DE EMPLEO PÚBLICO DE 2024, 2025 Y 2026, Y CREACIÓN DE BOLSA DE TRABAJO.

Por Acuerdo de la Junta de Gobierno adoptado en sesión ordinaria celebrada el día 4 de marzo de 2026, y en uso de las facultades delegadas a esta Junta de Gobierno por Resolución del Ilmo. Sr. Presidente número 3.402, de fecha 4 de agosto de 2023 (BOP de Alicante núm. 155, de fecha 11 de agosto de 2023), se aprueba la convocatoria del proceso selectivo para cubrir, por el procedimiento de oposición, cincuenta y siete plazas de Auxiliar Sanitario Titulado (A.S.T.).

Tema 1. La Constitución Española de 1978: Estructura y Principios Fundamentales. Derechos y Deberes Fundamentales. La Corona. La reforma constitucional. Principio de igualdad y su desarrollo según Ley Orgánica de igualdad de mujeres y hombres (El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación. Criterios de actuación de las Administraciones Públicas).

Tema 2. El Estatuto de Autonomía de la Comunidad Valenciana. Estructura y Principios Fundamentales. Competencias de la Generalitat Valenciana y su desarrollo normativo. La Generalitat Valenciana: Les Corts: composición, constitución y funciones. El Consell: composición, atribuciones y funcionamiento. Otras Instituciones: El Síndic de Greuges y la Sindicatura de Comptes.

Tema 3. La provincia como entidad local. Organización y competencias. El Pleno Provincial: composición y atribuciones. El Presidente: competencias, delegación de las mismas, y sus resoluciones. La Junta de Gobierno y las Comisiones Informativas.

Tema 4. Régimen de sesiones y acuerdos de los órganos de gobierno locales. Actas, certificaciones, comunicaciones, notificaciones y publicación de los acuerdos. El registro de Documentos. La utilización de medios telemáticos.

Tema 5. Medicación: Administración y diferentes vías. Técnicas de preparación. Almacenamiento y conservación.

Tema 6. Movilización en pacientes encamados. Higiene y aseo. Técnicas de baño asistido. Prevención de úlceras por presión. Deambulación y medios auxiliares.

Tema 7. Tipos de dietas. Técnicas de administración de comidas. Control de alérgenos. Balance de ingesta sólida y líquida y eliminación.

Tema 8. Definición de geriatría y gerontología. Cambios durante el envejecimiento. Valoración geriátrica. El cuidador de enfermos con deterioro cognitivo.

Tema 9. Higiene del recién nacido. Cuidados del cordón umbilical. Prevención de plagiocefalias del recién nacido.

Tema 10. Períodos del crecimiento. Técnicas de estimulación del desarrollo psicomotor.

Tema 11. Técnicas de alimentación. Control de alérgenos.

Tema 12. Importancia de la implementación de medidas higiénico preventivas frente a enfermedades infectocontagiosas.

Tema 13. Concepto de humanización. El proceso de comunicación, estilos de comunicación y relación terapéutica.

Tema 14. Estados psicológicos de los pacientes en situaciones especiales. Atención en situaciones de crisis. Técnicas de desescalada, salas de confort y ambiente terapéutico.

Tema 15. Funciones de los Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) en unidades de media estancia. Acompañamiento terapéutico.

Tema 16. Rehabilitación psicosocial y modelo de recuperación. Plan de Atención Individualizada.

Tema 17. Prevención y control frente a Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en Residencias de carácter convivencial. Medidas higiénicas para la prevención de contagios.

Tema 18. Actuación frente a IRA en profesionales sanitarios y sociosanitarios. Procedimiento para el manejo de cadáveres.

Tema 19. Primeros auxilios. Reanimación Cardiopulmonar (RCP) en adultos y menores.

Tema 20. Prevención de riesgos laborales. Cargas y movilizaciones.

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN:	3
ÍNDICE:	5
TEMA 1. LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DE 1978: ESTRUCTURA Y PRINCIPIOS FUNDAMENTALES. DERECHOS Y DEBERES FUNDAMENTALES. LA CORONA. LA REFORMA CONSTITUCIONAL. PRINCIPIO DE IGUALDAD Y SU DESARROLLO SEGÚN LEY ORGÁNICA DE IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES (EL PRINCIPIO DE IGUALDAD Y LA TUTELA CONTRA LA DISCRIMINACIÓN. CRITERIOS DE ACTUACIÓN DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS).	7
TEMA 2. EL ESTATUTO DE AUTONOMÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA. ESTRUCTURA Y PRINCIPIOS FUNDAMENTALES. COMPETENCIAS DE LA GENERALITAT VALENCIANA Y SU DESARROLLO NORMATIVO. LA GENERALITAT VALENCIANA: LES CORTS: COMPOSICIÓN, CONSTITUCIÓN Y FUNCIONES. EL CONSELL: COMPOSICIÓN, ATRIBUCIONES Y FUNCIONAMIENTO. OTRAS INSTITUCIONES: EL SÍNDIC DE GREUGES Y LA SINDICATURA DE COMPTES.	67
TEMA 3. LA PROVINCIA COMO ENTIDAD LOCAL. ORGANIZACIÓN Y COMPETENCIAS. EL PLENO PROVINCIAL: COMPOSICIÓN Y ATRIBUCIONES. EL PRESIDENTE: COMPETENCIAS, DELEGACIÓN DE LAS MISMAS, Y SUS RESOLUCIONES. LA JUNTA DE GOBIERNO Y LAS COMISIONES INFORMATIVAS.	88
TEMA 4. RÉGIMEN DE SESIONES Y ACUERDOS DE LOS ÓRGANOS DE GOBIERNO LOCALES. ACTAS, CERTIFICACIONES, COMUNICACIONES, NOTIFICACIONES Y PUBLICACIÓN DE LOS ACUERDOS. EL REGISTRO DE DOCUMENTOS. LA UTILIZACIÓN DE MEDIOS TELEMÁTICOS.	111
TEMA 5. MEDICACIÓN: ADMINISTRACIÓN Y DIFERENTES VÍAS. TÉCNICAS DE PREPARACIÓN. ALMACENAMIENTO Y CONSERVACIÓN.	171
TEMA 6. MOVILIZACIÓN EN PACIENTES ENCAMADOS. HIGIENE Y ASEO. TÉCNICAS DE BAÑO ASISTIDO. PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN. DEAMBULACIÓN Y MEDIOS AUXILIARES.	192
TEMA 7. TIPOS DE DIETAS. TÉCNICAS DE ADMINISTRACIÓN DE COMIDAS. CONTROL DE ALÉRGENOS. BALANCE DE INGESTA SÓLIDA Y LÍQUIDA Y ELIMINACIÓN.	221
TEMA 8. DEFINICIÓN DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA. CAMBIOS DURANTE EL ENVEJECIMIENTO. VALORACIÓN GERIÁTRICA. EL CUIDADOR DE ENFERMOS CON DETERIORO COGNITIVO.	233
TEMA 9. HIGIENE DEL RECIÉN NACIDO. CUIDADOS DEL CORDÓN UMBILICAL. PREVENCIÓN DE PLAGIOCEFALIAS DEL RECIÉN NACIDO.	247
TEMA 10. PERÍODOS DEL CRECIMIENTO. TÉCNICAS DE ESTIMULACIÓN DEL DESARROLLO PSICOMOTOR.	258
TEMA 11. TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN. CONTROL DE ALÉRGENOS.	265
TEMA 12. IMPORTANCIA DE LA IMPLEMENTACIÓN DE MEDIDAS HIGIÉNICO PREVENTIVAS FRENTE A ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS.	278
TEMA 13. CONCEPTO DE HUMANIZACIÓN. EL PROCESO DE COMUNICACIÓN, ESTILOS DE COMUNICACIÓN Y RELACIÓN TERAPÉUTICA.	292
TEMA 14. ESTADOS PSICOLÓGICOS DE LOS PACIENTES EN SITUACIONES ESPECIALES. ATENCIÓN EN SITUACIONES DE CRISIS. TÉCNICAS DE DESESCALADA, SALAS DE CONFORT Y AMBIENTE TERAPÉUTICO.	298
TEMA 15. FUNCIONES DE LOS TÉCNICOS EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA (TCAE) EN UNIDADES DE MEDIA ESTANCIA. ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO.	310
TEMA 16. REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y MODELO DE RECUPERACIÓN. PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA.	315
TEMA 17. PREVENCIÓN Y CONTROL FRENTE A INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRA) EN RESIDENCIAS DE CARÁCTER CONVIVENCIAL. MEDIDAS HIGIÉNICAS PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS.	320

TEMA 18. ACTUACIÓN FRENTE A IRA EN PROFESIONALES SANITARIOS Y SOCIOSANITARIOS. PROCEDIMIENTO PARA EL MANEJO DE CADÁVERES.	328
TEMA 19. PRIMEROS AUXILIOS. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) EN ADULTOS Y MENORES.	335
TEMA 20. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. CARGAS Y MOVILIZACIONES.	345
SOLUCIONARIO	352

Tema 1. La Constitución Española de 1978: Estructura y Principios Fundamentales. Derechos y Deberes Fundamentales. La Corona. La reforma constitucional. Principio de igualdad y su desarrollo según Ley Orgánica de igualdad de mujeres y hombres (El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación. Criterios de actuación de las Administraciones Públicas).

TEST ESTRUCTURA Y FECHAS IMPORTANTES DE LA CONSTITUCIÓN:.

1. ¿Qué artículo de la Constitución Española de 1978 indica que: “España se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico la libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político”?:

- a) Artículo 1.
- b) Artículo 2.
- c) Artículo 11.
- d) Artículo 8.

2. ¿Cuántos artículos componen la Constitución Española de 1978?

- a) 167.
- b) 168.
- c) 169.
- d) 170.

3. ¿Cuántos Títulos forman la Constitución Española de 1978?

- a) 1 Título Preliminar y 10 Títulos.
- b) 2 Títulos Preliminares y 10 Títulos.
- c) 2 Títulos Preliminares y 9 Títulos.
- d) 1 Título Preliminar y 9 Títulos.

Tema 3. La provincia como entidad local. Organización y competencias. El Pleno Provincial: composición y atribuciones. El Presidente: competencias, delegación de las mismas, y sus resoluciones. La Junta de Gobierno y las Comisiones Informativas.

TEST LEY 7/1985: ARTÍCULOS DEL 31 AL 38:.

321. Según el artículo 31 de la Ley 7/1985 la Provincia es:.

- a) Una Entidad nacional determinada por la agrupación de Mancomunidades, con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines.
- b) Una Entidad Local determina por la agrupación de Comarcas, con personalidad legislativa propia y con capacidad limitada para el cumplimiento de sus fines.
- c) Una Entidad local determinada por la agrupación de Municipios, con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines.
- d) Una Agrupación local de municipios, con personalidad administrativa propia y con una capacidad para el cumplimiento de sus fines limitada por la Diputación.

322. Son fines propios y específicos de la provincia: (TEST LEY 7/1985).

- a) Realizar los servicios de competencia municipal.
- b) Coordinar la administración municipal con la estatal y la autonómica.
- c) Garantizar los principios de solidaridad y autonomía municipales.
- d) Garantizar el principio de equilibrio intermunicipal.

323. El gobierno y la administración autónoma de la Provincia corresponden a: (TEST LEY 7/1985).

- a) La Diputación u otras Corporaciones de carácter representativo.
- b) La Conselleria de Administración Local.
- c) El Presidente del Gobierno.
- d) La Junta de Gobierno.

324. En la organización provincial, existe en todas las Diputaciones: (TEST LEY 7/1985).

- a) Presidente, Secretario, Junta de Gobierno y Pleno.
- b) Presidente, Vicepresidentes, Junta de Gobierno y Comisión.
- c) Presidente, Vicepresidentes, Junta de Gobierno y Cabildos.
- d) Presidente, Vicepresidentes, Junta de Gobierno y Pleno.

Tema 6. Movilización en pacientes encamados. Higiene y aseo. Técnicas de baño asistido. Prevención de úlceras por presión. Deambulación y medios auxiliares.

706. La mecánica corporal:.

- a) Es la capacidad del cuerpo para moverse. Esta función va a depender de la existencia de una buena integridad en músculos, huesos y articulaciones.
- b) Es la posición en la que se mantienen las diversas partes del cuerpo al estar sentado, de pie, acostado, etc.
- c) Es el adecuado equilibrio y control del cuerpo que se consigue mediante una correcta alineación; es decir, adoptando una correcta posición de los miembros con respecto al tronco.
- d) Todas correctas.

707. Sobre las normas básicas de mecánica corporal se puede decir que NO es correcto:.

- a) Que, Durante la realización de una movilización, el auxiliar deberá separar los pies, manteniendo uno ligeramente más adelantado que el otro, favoreciendo así su propia estabilidad, que se verá aumentada si cuenta con una base de apoyo amplia; es decir, con una mayor base de sustentación.
- b) Cuando vaya a llevar a cabo un giro, deberá realizarlo con la columna y no con el pie. Para ello, deberá colocar el pie en la misma dirección en la que se vaya a hacer el giro.
- c) Deberá colocarse tan cerca del paciente como le sea posible, pues la fuerza necesaria para mantener el equilibrio es menor cuando el centro de gravedad se acerca a la base de sustentación.
- d) El auxiliar utilizará su propio peso para contrarrestar el del paciente; de esta forma se necesitará menos energía para realizar la movilización.

708. El método de entrecruzamiento de brazos se utilizar para:.

- a) Ayudar a caminar al paciente.
- b) Lavar al paciente inconsciente.
- c) Ayudar al paciente a sentarse (de acostado a sentado) en la cama.
- d) Ayudar al paciente a levantarse de la cama.

709. En la preparación para la transferencia del paciente de la cama a una camilla:.

- a) Colocar la camilla en posición perpendicular a la cama y frenar ambas.
- b) Colocar al paciente en posición de decúbito prono.
- c) Colocar la camilla en paralelo junto a la cama y frenar ambas.
- d) Deslizar nuestras manos en sentido oblicuo bajo las articulaciones del paciente.

Tema 11. Técnicas de alimentación. Control de alérgenos.

1051. La alimentación es un acto voluntario y consciente , y consciente, y se puede proporcionar por varias vías, señale lo incorrecto:.

- a) A través del estoma: enterostomía.
- b) Parenteral : vía intravenosa.
- c) Nasal: por nariz y con sonda nasogástrica.
- d) Nasoentérica: sonda que llega hasta el intestino delgado, etc.

1052. La sonda nasogástrica se introduce por la nariz y llega hasta:.

- a) El esófago.
- b) El estómago.
- c) El duodeno.
- d) La vejiga.

1053. Una sonda nasogástrica se utiliza para:.

- a) Realizar lavados gástricos.
- b) Efectuar aspiración gástrica.
- c) Administrar alimentación enteral.
- d) Administrar nutrición parenteral.

1054. ¿Con qué se realiza la alimentación con sonda nasogástrica?:.

- a) Con bomba de nutrición enteral.
- b) Con jeringa.
- c) Con bomba de nutrición parenteral.
- d) Con bomba de insulina.

1055. ¿Qué ángulo en la posición del paciente, es el adecuado para administrar la comida con sonda?:.

- a) 65º.
- b) 45º.
- c) 40º.
- d) 15º.

Tema 17. Prevención y control frente a Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en Residencias de carácter convivencial. Medidas higiénicas para la prevención de contagios.

1301. La prevención y control de infecciones Respiratorias Agudas en residencia de carácter convivencial requiere:.

- a) Medidas preventivas efectivas basadas en el control de infecciones.
- b) Exclusivamente la administración de tratamiento farmacológico a todos los residentes, aunque no haya síntomas.
- c) Únicamente el aislamiento permanente de todos los residentes, sin vigilancia ni educación sanitaria.
- d) Solo la restricción absoluta de visitas, sin aplicar medidas higiénicas ni vigilancia epidemiológica.

1302. Las Infecciones Respiratorias agudas pueden estar causadas por:.

- a) Virus.
- b) Bacterias.
- c) Hongos.
- d) Levaduras.

1303. Señale cuál de los siguientes microorganismos NO es causante de IRAs:.

- a) Gripe.
- b) COVID-19.
- c) Virus sincitial.
- d) VIH.

1304. Entendemos por personas vulnerables , a aquellas que presentan mayor predisposición a padecer formas graves de enfermedad, señale cual No es una de ellas:.

- a) Personas con edad avanzada.
- b) Personas por problemas de salud previo o de base.
- c) Personas inmunocompetentes.
- d) Personas con sistema inmune debilitado.

Tema 20. Prevención de riesgos laborales. Cargas y movilizaciones.

1414. En qué ley se establece que las empresas, en atención al número de trabajadores y la naturaleza y peligrosidad de las actividades desarrolladas, podrán realizar el plan de prevención de riesgos laborales, la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva de forma simplificada, siempre que ello no signifique una reducción del nivel de protección de la seguridad y salud de los trabajadores y en los términos que reglamentariamente se determinen:.

- a) Ley 5/1983.
- b) Ley 31/1995.
- c) Ley 15/1985.
- d) Ley 1/2003.

1415. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales establece los principios generales relativos a la prevención de los riesgos profesionales para:.

- a) La protección de la seguridad y de la salud.
- b) La protección exclusiva de la producción empresarial, con independencia de la salud del trabajador.
- c) La limitación de la participación de los trabajadores en materia preventiva.
- d) La supresión de la información y la formación de los trabajadores en materia preventiva.

1416. Las disposiciones de carácter laboral contenidas en esta Ley y en sus normas reglamentarias tendrán en todo caso el carácter de:.

- a) Derecho necesario máximo disponible.
- b) Derecho necesario mínimo indisponible.
- c) Derecho necesario máximo indisponible.
- d) Derecho necesario mínimo disponible.

1417. La presente Ley no será de aplicación en aquellas actividades cuyas particularidades lo impidan en el ámbito de las funciones públicas de (señala la incorrecta):.

- a) Policía y seguridad.
- b) Servicios operativos de protección civil y peritaje forense, en cualquier caso.
- c) Fuerzas Armadas y actividades militares de la Guardia Civil.
- d) Resguardo aduanero.

SOLUCIONARIO