

- TEST -
oposiciones

tutemario

3ª PARTE: TEMAS DEL 21 AL 40



DIPLOMADOS ENFERMERÍA

DIPUTACIÓN DE ALICANTE

TEMAS:

60

PLAZAS:

21

ED. 2025

ENA

editorial

TEST OPOSICIONES ENFERMERÍA

DIPUTACIÓN DE ALICANTE

Ed. 2025

Editorial ENA

ISBN: 97884129757-0-3

DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES

Depósito Legal según Real Decreto 635/2015

Prohibido su REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL SIN PERMISO DE EDITORIAL ENA

INTRODUCCIÓN:

Vamos a desarrollar en este libro PREGUNTAS TIPO TEST DE 4 RESPUESTAS ALTERNATIVAS de los TEMAS DEL 21 AL 40, del total de 60 temas solicitados para el estudio de las oposiciones, por el procedimiento de Concurso oposición, de veintiuna plazas de Diplomado en Enfermería vacantes en la Plantilla de la Excma. Diputación Provincial, dentro de las plazas reservadas a funcionarios de carrera.

Estas plazas están incluidas en la Escala de Administración Espacial, Subescala Técnica, Clase Técnico Medio, dotada con los emolumentos correspondientes al Subgrupo de clasificación "A2" del artículo 76 del Decreto Legislativo 5/2015 de 30 de octubre y demás que correspondan de conformidad con la normativa vigente.

El temario es el siguiente:

TEMARIO GENERAL

Tema 1.- La Constitución Española de 1978. Estructura y Principios fundamentales. Derechos y Deberes Fundamentales. La Corona. La reforma constitucional.

Tema 2.- Organización Territorial del Estado. Principios Generales. La Administración del Estado: Organización Central y Periférica. La Administración Local. Las Comunidades Autónomas: el sistema de distribución de competencias y las relaciones entre el Estado y las Comunidades Autónomas.

Tema 3.- El Estatuto de Autonomía de la Comunidad Valenciana. Estructura y Principios Fundamentales. Competencias de la Generalitat Valenciana y su desarrollo normativo. La Generalitat Valenciana: Les Corts: composición, constitución y funcionales. El Consell: composición, atribuciones y funcionamiento. Otras Instituciones: El Síndic de Greuges y la Sindicatura de Comptes.

Tema 4.- Régimen Local Español. Principios Constitucionales y Regulación Jurídica. La potestad reglamentaria de las entidades locales: Reglamentos y Ordenanzas. Procedimiento de elaboración. El Reglamento Orgánico.

Tema 5.- La provincia como entidad local. Organización y competencias. El Pleno Provincial: composición y atribuciones. El Presidente: competencias, delegación de las mismas y sus resoluciones. La Junta de Gobierno y las Comisiones Informativas.

Tema 6.- Régimen de sesiones y acuerdos de los órganos de gobierno locales. Actas, certificaciones, comunicaciones, notificaciones y publicación de los acuerdos.

Tema 7.- El procedimiento administrativo. Régimen jurídico. La iniciación del procedimiento: clases, subsanación y mejora de solicitudes. Términos y plazos del procedimiento administrativo: cómputo, ampliación y tramitación de urgencia.

Tema 8.- Ordenación, Instrucción: intervención de los interesados, prueba e informes. Singularidades del procedimiento de las Entidades Locales. Terminación del procedimiento: La resolución. La falta de resolución expresa: el régimen del silencio administrativo. Otras formas de terminación.

Tema 9.- El acto administrativo. Concepto. Elementos. Clasificación. Tipología. Recursos administrativos: principios generales. Actos susceptibles de recurso administrativo. Reglas generales de tramitación de los recursos administrativos. Clases de recursos.

Tema 10.- Los derechos de los funcionarios locales. Derechos individuales. Especial referencia a la carrera administrativa y a las retribuciones. El régimen de Seguridad Social. Los deberes de los funcionarios locales. El régimen disciplinario. El régimen de responsabilidad civil, penal y patrimonial. El régimen de incompatibilidades.

Tema 11.- El personal al servicio de las Entidades Locales: Clases y régimen jurídico. Los instrumentos de organización del personal: plantillas y relaciones de puestos de trabajo. Los instrumentos reguladores de los recursos humanos: la oferta de empleo y otros sistemas de racionalización.

Tema 12.- La política integrada de Calidad y Prevención de Riesgos Laborales. Ley Orgánica de Igualdad de mujeres y hombres: el principio de igualdad y la tutela contra la discriminación. Criterios de actuación de las Administraciones Públicas.

TEMARIO ESPECÍFICO:

Tema 13.- Régimen relativo a los derechos generales y de información del paciente en la Comunidad Valenciana.

Tema 14.- La Ley Orgánica de Protección de Datos Personales: Disposiciones Generales. Principios de protección de datos. Derechos de las personas.

Tema 15.- Calidad en el sistema sanitario. La calidad en los servicios de enfermería.

Tema 16.- Gestión de los residuos sanitarios. Prevención de riesgo biológico en el personal de enfermería. Normas universales de protección.

Tema 17.- Registros de la actividad de enfermería. Sistemas de información en enfermería.

Tema 18.- Ingreso del paciente en la unidad de hospitalización. Procedimiento y actuación de enfermería.

Tema 19.- Concepto de Enfermería. Dimensiones y principios de los cuidados éticos. El consentimiento informado.

Tema 20.- Técnicas y habilidades de comunicación dentro de la relación enfermero-paciente. Escucha activa. Relación de ayuda. Entrevista clínica, su importancia en la valoración inicial en el proceso enfermero.

Tema 21.- Principios fundamentales de la Bioética: Código Deontológico de la Enfermería Española.

Tema 22.- El secreto profesional: Concepto y regulación jurídica. Regulación penal.

Tema 23.- Educación para la salud. Concepto. Ámbito de actuación. Metodología e investigación en Educación para la Salud.

Tema 24.- Modelos y metodología de los cuidados enfermeros: Virginia Henderson, Dorotea Orem, Hidelgard Peplau, Madeleine Leininger. Utilización de las taxonomías: NANDA, NIC, NOC.

Tema 25.- Gestión por procesos. Mapas de procesos asistenciales. Planes de cuidados.

Tema 26.- Teorías y modelos de Enfermería. Proceso de Atención de Enfermería.

Tema 27.- Actuación de enfermería en politraumatismos, quemaduras, electrocución, intoxicación, golpe de calor y deshidratación.

Tema 28.- Esquizofrenia, trastornos del estado de ánimo, trastornos adaptativos y de personalidad y trastornos mentales orgánicos.

Tema 29.- Rehabilitación psicosocial en los diferentes niveles de intervención y situaciones de cuidados. Programas y talleres específicos en salud mental.

Tema 30.- Psicofarmacología: Antipsicóticos, antidepresivos, eutimizantes, ansiolíticos e hipnóticos. Efectos secundarios de los antipsicóticos. Intervención enfermera.

- Tema 31.- Plan de atención individualizado (PAI). Evaluación funcional. Características e intervención enfermera.
- Tema 32.- Programa de psicoeducación y prevención de recaídas de la persona con trastorno mental grave. Entrenamiento en habilidades sociales. Intervención enfermera.
- Tema 33.- Patología Dual. Concepto. Programa de Intervención. Coordinación con otros dispositivos. Farmacología en Patología Dual. Adherencia al tratamiento. Planes de cuidados de Enfermería en drogodependencia.
- Tema 34.- Habilidades de autocontrol y manejo del estrés en el ámbito de la salud mental. Competencia personal, afrontamiento eficaz, aprendizaje de técnicas de relajación, autoestima, prevención de ansiedad y depresión y resolución de problemas. Intervención enfermera en dichos programas.
- Tema 35.- Ocio y tiempo libre. Integración en los recursos comunitarios. Ocio y calidad de vida. Ocio y enfermedad mental crónica. El entorno comunitario como recurso. Diseño de un programa de Ocio y tiempo libre, desde un punto de vista de enfermería.
- Tema 36.- Intervención de enfermería en situaciones de crisis: El paciente agitado. El paciente con riesgo de autolisis.
- Tema 37.- Centros ambulatorios para la atención de personas con trastorno mental grave: Hospitales de Día, Centros de día y CRIS. Descripción, funciones y objetivos.
- Tema 38.- Unidad de Media Estancia. Principios generales. Objetivos. Criterios de ingresos. Actividades.
- Tema 39.- Características biológicas, médicas y psicológicas de la edad pediátrica.
- Tema 40.- Conceptos básicos de Pediatría. Pediatría preventiva y Pediatría social.
- Tema 41.- Períodos de infancia. Principales causas de morbilidad y mortalidad infantil.
- Tema 42.- diagnóstico en Pediatría. La historia clínica pediátrica en las diferentes edades pediátricas como base para el diagnóstico en pediatría. Características principales. Partes fundamentales.
- Tema 43.- Recién nacido: Aparato digestivo. Aparato respiratorio. Aparatos genital y endocrino. Características hematológicas. Inmunidad. Características neurológicas.
- Tema 45.- Lactante. Características anatómicas principales. Características de la digestión y metabolismos del lactante. Desarrollo psicomotor durante la primera infancia.
- Tema 46.- Intervención de enfermería en urgencias pediátricas. Soporte Vital Básico y Avanzado en la población infantil.
- Tema 47.- Programa del niño sano. Vacunación en la infancia (Comunidad Valenciana).
- Tema 48.-Crecimiento y desarrollo: Definiciones. Bases del crecimiento y desarrollo. Etapas, períodos, vertientes. Factores reguladores. Parámetros fundamentales para evaluar el crecimiento y desarrollo. Pubertad normal. Adolescencia.
- Tema 49.- Cuidados en la adolescencia: Características de la adolescencia. Adquisición de hábitos saludables. Alimentación y dieta equilibrada. Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes. Prevención de hábitos tóxicos.
- Tema 50.- Concepto de envejecimiento y Gerontología. Evolución del concepto “Persona mayor”. Demografía del envejecimiento. Factores determinantes.
- Tema 51.- Asistencia geriátrica y recursos de asistencia. El anciano sano. Características de la población anciana.

Tema 52.- Cambios asociados al proceso de envejecimiento y su repercusión en la salud. Cambios fisiológicos, funcionales, psicológicos y sociales.

Tema 53.- Valoración geriátrica integral.

Tema 54.- Administración de fármacos en las personas mayores. Farmacocinética y Farmacodinámica. Educación farmacológica.

Tema 55.- La enfermedad en las personas mayores. Demencias, Alzheimer y deterioro funcional.

Tema 56.- Cuidados de enfermería en enfermos en situación terminal. Actuación ante el dolor y la muerte. Dolor: características y escalas de medida. Apoyo a la familia, comunicación y duelo.

Tema 57.- Intervención de Enfermería en urgencias geriátricas. Soporte Vital Básico y Avanzado en el paciente geriátrico.

Tema 58.- Actuación de enfermería en Residencias de Personas Mayores Dependientes. Programas. Protocolos y registros.

Tema 59.- Úlceras por presión en el paciente geriátrico encamado. Mecanismo de formación. Prevención. Cuidados de enfermería.

Tema 60.- Cuidados de enfermería al paciente geriátrico con procesos crónicos: OBESIDAD, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, EPOC, DIABETES. Educación sanitaria.

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN:.....	3
ÍNDICE:.....	7
TEMA 21.- PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA BIOÉTICA: CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA.....	8
TEMA 22.- EL SECRETO PROFESIONAL: CONCEPTO Y REGULACIÓN JURÍDICA. REGULACIÓN PENAL.	19
TEMA 23.- EDUCACIÓN PARA LA SALUD. CONCEPTO. ÁMBITO DE ACTUACIÓN. METODOLOGÍA E INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD.	27
TEMA 24.- MODELOS Y METODOLOGÍA DE LOS CUIDADOS ENFERMOS: VIRGINIA HENDERSON, DOROTEA OREM, HIDELGARD PEPLAU, MADELEINE LEINNINGER. UTILIZACIÓN DE LAS TAXONOMÍAS: NANDA, NIC, NOC.	43
TEMA 25.- GESTIÓN POR PROCESOS. MAPAS DE PROCESOS ASISTENCIALES. PLANES DE CUIDADOS.....	62
TEMA 26.- TEORÍAS Y MODELOS DE ENFERMERÍA. PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA.	72
TEMA 27.- ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN POLITRAUMATISMOS, QUEMADURAS, ELECTROCUCIÓN, INTOXICACIÓN, GOLPE DE CALOR Y DESHIDRATACIÓN.	84
TEMA 28.- ESQUIZOFRENIA, TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO, TRASTORNOS ADAPTATIVOS Y DE PERSONALIDAD Y TRASTORNOS MENTALES ORGÁNICOS.	103
TEMA 29.- REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL EN LOS DIFERENTES NIVELES DE INTERVENCIÓN Y SITUACIONES DE CUIDADOS. PROGRAMAS Y TALLERES ESPECÍFICOS EN SALUD MENTAL.	132
TEMA 30.- PSICOFARMACOLOGÍA: ANTIPSICÓTICOS, ANTIDEPRESIVOS, EUTIMIZANTES, ANSIOLÍTICOS E HIPNÓTICOS. EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS ANTIPSICÓTICOS. INTERVENCIÓN ENFERMERA.....	141
TEMA 31.- PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI). EVALUACIÓN FUNCIONAL. CARACTERÍSTICAS E INTERVENCIÓN ENFERMERA.	156
TEMA 32.- PROGRAMA DE PSICOEDUCACIÓN Y PREVENCIÓN DE RECAÍDAS DE LA PERSONA CON TRASTORNO MENTAL GRAVE. ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES. INTERVENCIÓN ENFERMERA.....	162
TEMA 33.- PATOLOGÍA DUAL. CONCEPTO. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN. COORDINACIÓN CON OTROS DISPOSITIVOS. FARMACOLOGÍA EN PATOLOGÍA DUAL. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. PLANES DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN DROGODEPENDENCIA.	167
TEMA 34.- HABILIDADES DE AUTOCONTROL Y MANEJO DEL ESTRÉS EN EL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL. COMPETENCIA PERSONAL, AFRONTAMIENTO EFICAZ, APRENDIZAJE DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, AUTOESTIMA, PREVENCIÓN DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS. INTERVENCIÓN ENFERMERA EN DICHS PROGRAMAS.	176
TEMA 35.- OCIO Y TIEMPO LIBRE. INTEGRACIÓN EN LOS RECURSOS COMUNITARIOS. OCIO Y CALIDAD DE VIDA. OCIO Y ENFERMEDAD MENTAL CRÓNICA. EL ENTORNO COMUNITARIO COMO RECURSO. DISEÑO DE UN PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE, DESDE UN PUNTO DE VISTA DE ENFERMERÍA.....	185
TEMA 36.- INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN SITUACIONES DE CRISIS: EL PACIENTE AGITADO. EL PACIENTE CON RIESGO DE AUTOLISIS.	192
TEMA 37.- CENTROS AMBULATORIOS PARA LA ATENCIÓN DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE: HOSPITALES DE DÍA, CENTROS DE DÍA Y CRIS. DESCRIPCIÓN, FUNCIONES Y OBJETIVOS.	201
TEMA 38.- UNIDAD DE MEDIA ESTANCIA. PRINCIPIOS GENERALES. OBJETIVOS. CRITERIOS DE INGRESOS. ACTIVIDADES.	212
TEMA 39.- CARACTERÍSTICAS BIOLÓGICAS, MÉDICAS Y PSICOLÓGICAS DE LA EDAD PEDIÁTRICA.	219
TEMA 40.- CONCEPTOS BÁSICOS DE PEDIATRÍA. PEDIATRÍA PREVENTIVA Y PEDIATRÍA SOCIAL.	227
SOLUCIONARIO	235

Tema 21.- Principios fundamentales de la Bioética: Código Deontológico de la Enfermería Española.

1. ¿Cuál de los siguientes principios bioéticos se refiere a respetar las decisiones informadas de los pacientes?

- a) Principio de No Maleficencia.
- b) Principio de Justicia.
- c) Principio de Autonomía.
- d) Principio de Beneficencia.

2. ¿Cuál de los siguientes documentos establece derechos fundamentales, como el derecho a la vida y el acceso equitativo a servicios de salud?

- a) Declaración de Helsinki.
- b) Convenio de Oviedo.
- c) Declaración Universal de los Derechos Humanos.
- d) Declaración Universal sobre el Genoma Humano.

3. ¿Qué principio bioético obliga al profesional de enfermería a no causar daño al paciente?

- a) Principio de Beneficencia.
- b) Principio de No Maleficencia.
- c) Principio de Justicia.
- d) Principio de Solidaridad.

4. Según el Código Deontológico de Enfermería en España, ¿qué acción debe tomar la enfermera/o si un paciente no está en condiciones de prestar consentimiento?

- a) Realizar la intervención sin consentimiento.
- b) Consultar a otro profesional.
- c) Buscar el consentimiento de familiares o allegados.
- d) Ignorar el consentimiento y priorizar el tratamiento.

Tema 27.- Actuación de enfermería en politraumatismos, quemaduras, electrocución, intoxicación, golpe de calor y deshidratación.

341. ¿Cuál es la principal causa de mortalidad y discapacidad en menores de 45 años?

- a) Enfermedades cardiovasculares.
- b) Politraumatismos.
- c) Infecciones respiratorias.
- d) Cáncer.

342. ¿Cuál es el objetivo principal de la valoración primaria en pacientes politraumatizados?

- a) Identificar lesiones óseas y avisar al 112.
- b) Detectar y tratar lesiones potenciales mortales en el menor tiempo posible.
- c) Determinar el tipo de accidente.
- d) Administrar analgesia inmediata.

343. ¿Qué significa la letra "A" en la valoración primaria ABCD?

- a) Evaluación de la presión arterial.
- b) Vía aérea con restricción del movimiento cervical.
- c) Análisis del nivel de conciencia.
- d) Exploración de lesiones abdominales.

344. ¿Cuál de las siguientes maniobras NO se recomienda para abrir la vía aérea en un paciente politraumatizado con sospecha de lesión cervical?

- a) Tracción mandibular.
- b) Elevación mentoniana.
- c) Maniobra frente-mentón.
- d) Uso de cánula de Guedel.

Tema 35.- Ocio y tiempo libre. Integración en los recursos comunitarios. Ocio y calidad de vida. Ocio y enfermedad mental crónica. El entorno comunitario como recurso. Diseño de un programa de Ocio y tiempo libre, desde un punto de vista de enfermería.

823. ¿Cuál es uno de los objetivos principales de la rehabilitación en personas con TMG?

- a) Aislar momentáneamente a los pacientes para evitar recaídas.
- b) Mejorar la calidad de vida a través del ocio y la integración social.
- c) Reducir el tiempo de ocio para aumentar la productividad.
- d) Fomentar el uso de recursos comunitarios.

824. Según la Declaración Universal de los Derechos Humanos, ¿qué reconoce el artículo 24?

- a) El deber de descanso y tiempo libre.
- b) El deber y derecho de descanso y tiempo libre.
- c) El derecho al descanso y tiempo libre.
- d) La eliminación del ocio como actividad esencial.

825. ¿Cómo se define el concepto de tiempo libre en la actualidad?

- a) Un período exclusivo para el trabajo y la productividad.
- b) Un conjunto de actividades realizadas después de cumplir con las necesidades esenciales y sociofamiliares.
- c) Un tiempo de descanso obligatorio sin posibilidad de actividades adicionales.
- d) Un momento para la realización de actividades deportivas.

826. ¿Qué diferencia existe entre ocio y tiempo libre?

- a) El tiempo libre es impuesto por la sociedad, mientras que el ocio es voluntario.
- b) El tiempo libre es más productivo que el ocio.
- c) El tiempo libre es el tiempo que una persona tiene disponible, mientras que el ocio implica actividades voluntarias y satisfactorias.
- d) No hay ninguna diferencia entre ambos conceptos.

Tema 40.- Conceptos básicos de Pediatría. Pediatría preventiva y Pediatría social.

1017. ¿Cuál es el principal objetivo de la pediatría?

- a) Diagnosticar y tratar enfermedades en niños y adolescentes.
- b) Fomentar, proteger y restaurar la salud infantil en un enfoque integral.
- c) Limitarse al seguimiento del crecimiento físico de los niños.
- d) Atención integral del desarrollo psíquico, emocional, cognitivo y social.

1018. ¿Qué aspecto NO forma parte de la pediatría preventiva?

- a) Aplicación de vacunas según el calendario de inmunización.
- b) Diagnóstico y tratamiento de enfermedades raras en la infancia.
- c) Seguimiento del crecimiento y desarrollo del niño.
- d) Promoción de hábitos de vida saludables.

1019. ¿Qué factores influyen en la salud infantil según la Organización Mundial de la Salud (OMS)?

- a) Solamente factores biológicos y genéticos.
- b) Exclusivamente la genética y la alimentación.
- c) Factores biológicos, psicológicos y sociales.
- d) Factores biológicos, psicológicos, ambientales y factores internos.

1020. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la pediatría clínica es correcta?

- a) Solo atiende a niños hospitalizados con enfermedades crónicas.
- b) Se encarga del diagnóstico, tratamiento y seguimiento de enfermedades infantiles.
- c) No está relacionado con la pediatría preventiva ni con la pediatría social.
- d) Solo se ocupa de enfermedades infecciosas en la infancia.

1021. ¿Cuál de las siguientes opciones representa una función clave de la pediatría social?

- a) Administrar tratamientos farmacológicos a niños con enfermedades infecciosas.
- b) Mejorar las condiciones de vida de los niños mediante intervenciones comunitarias.
- c) Realizar diagnósticos de enfermedades congénitas.
- d) Atender exclusivamente a niños en zonas rurales.

SOLUCIONARIO