

- TEST -
oposiciones

tutemario



AUXILIAR DE ENFERMERÍA

**ADMINISTRACIÓN DE LA JUNTA DE
COMUNIDADES DE CASTILLA-LA MANCHA**

TEMAS:

16

PLAZAS:

80

ED. 2025

ENA

editorial

TEST OPOSICIONES AUXILIAR DE ENFERMERÍA

ADMINISTRACIÓN DE LA JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA LA MANCHA

Ed. 2025

Editorial ENA

ISBN: 978-84-129580-9-6

DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES

Depósito Legal según Real Decreto 635/2015

Prohibido su REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL SIN PERMISO DE EDITORIAL ENA

INTRODUCCIÓN:

Vamos a desarrollar en este libro, PREGUNTAS TIPO TEST CON 4 RESPUESTAS ALTERNATIVAS, basadas en los 16 temas solicitados para el estudio de la fase de oposición de la convocatoria de los procesos de personal laboral de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, publicado por Resolución de 05/12/2024, de la Dirección General de la Función Pública, del CUERPO DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA, de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

El temario es el siguiente:

Tema 1. Organización del Sistema Sanitario Público de España y Castilla-La Mancha. Ley General de Sanidad y Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha.

Tema 2. Papel del Auxiliar de Enfermería. Proceso de Atención de Enfermería (PAE). Funciones, procedimientos y tareas.

Tema 3. Derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: archivo, registro y traslado de documentación sanitaria. Deber de secreto. El consentimiento informado. La protección de datos: principios, derechos y obligaciones.

Tema 4. Relación asistencial con el enfermo y los familiares. Relaciones en el equipo sanitario. Comunicación y aprendizaje. Técnicas de educación para la salud. Consideraciones físicas y ambientales sobre la salud. Entornos saludables.

Tema 5. Higiene y aseo del enfermo: higiene general y parcial. Técnicas de higiene y aseo del paciente dependiente.

Tema 6. Atención del Auxiliar de Enfermería al residente encamado. Procedimientos de preparación de las camas. Transferencias. Cambios posturales. Úlceras por presión. Técnicas de deambulación. Técnicas de traslado. Sujeción y contención del paciente agitado.

Tema 7. Atención del Auxiliar de Enfermería en la preparación del paciente para la exploración: posiciones anatómicas. Obtención, conservación y transporte de muestras biológicas.

Tema 8. Medición y registro de las constantes vitales. Sondas. Drenajes. Ostomías. Enemas. Atención del Auxiliar de Enfermería al paciente con oxigenoterapia.

Tema 9. Atención y cuidados del paciente en la alimentación y nutrición. Vías de alimentación enteral y parental: concepto y técnicas. Vías de administración de los medicamentos: Oral, rectal y tópica. Precauciones para su administración. Condiciones de almacenamiento y conservación.

Tema 10. Limpieza, desinfección y esterilización de instrumental sanitario y superficies. Desinfectantes y antisépticos. Residuos sanitarios: clasificación, recogida, tratamiento y eliminación.

Tema 11. Epidemiología de las enfermedades transmisibles. Las infecciones nosocomiales: vigilancia, prevención y control.

Tema 12. Cuidados en las personas mayores. Cambios físicos Procedimientos de actuación en las patologías más frecuentes. Sexualidad en las personas mayores. Demencia senil y enfermedad de Alzheimer: definición y características generales.

Tema 13. Salud mental: principales patologías y cuidados en personas adultas y ancianas.

Tema 14. Cuidados del Auxiliar de Enfermería al paciente crónico y terminal. Cuidados postmortem.

Tema 15. Prevención de riesgos laborales en las tareas de Auxiliar de Enfermería. Riesgos higiénicos específicos: exposición a agentes biológicos; equipos de protección individual. Riesgos ergonómicos: prevención de trastornos musculoesqueléticos durante la movilización de pacientes

Tema 16. La igualdad efectiva de mujeres y hombres en el ámbito de las Administraciones Públicas. Políticas públicas de igualdad.

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN:	3
ÍNDICE:	4
TEMA 1. ORGANIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO DE ESPAÑA Y CASTILLA-LA MANCHA. LEY GENERAL DE SANIDAD Y LEY DE ORDENACIÓN SANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA.	5
TEMA 2. PAPEL DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA. PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA (PAE). FUNCIONES, PROCEDIMIENTOS Y TAREAS.	58
TEMA 3. DERECHOS Y OBLIGACIONES EN MATERIA DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN CLÍNICA: ARCHIVO, REGISTRO Y TRASLADO DE DOCUMENTACIÓN SANITARIA. DEBER DE SECRETO. EL CONSENTIMIENTO INFORMADO. LA PROTECCIÓN DE DATOS: PRINCIPIOS, DERECHOS Y OBLIGACIONES.	72
TEMA 4. RELACIÓN ASISTENCIAL CON EL ENFERMO Y LOS FAMILIARES. RELACIONES EN EL EQUIPO SANITARIO. COMUNICACIÓN Y APRENDIZAJE. TÉCNICAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD. CONSIDERACIONES FÍSICAS Y AMBIENTALES SOBRE LA SALUD. ENTORNOS SALUDABLES.	97
TEMA 5. HIGIENE Y ASEO DEL ENFERMO: HIGIENE GENERAL Y PARCIAL. TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DEL PACIENTE DEPENDIENTE.	128
TEMA 6. ATENCIÓN DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA AL RESIDENTE ENCAMADO. PROCEDIMIENTOS DE PREPARACIÓN DE LAS CAMAS. TRANSFERENCIAS. CAMBIOS POSTULARES. ÚLCERAS POR PRESIÓN. TÉCNICAS DE DEAMBULACIÓN. TÉCNICAS DE TRASLADO. SUJECCIÓN Y CONTENCIÓN DEL PACIENTE AGITADO.	148
TEMA 7. ATENCIÓN DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN LA PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA LA EXPLORACIÓN: POSICIONES ANATÓMICAS. OBTENCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE MUESTRAS BIOLÓGICAS.	168
TEMA 8. MEDICIÓN Y REGISTRO DE LAS CONSTANTES VITALES. SONDAS. DRENAJES. OSTOMÍAS. ENEMAS. ATENCIÓN DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON OXIGENOTERAPIA.	193
TEMA 9. ATENCIÓN Y CUIDADOS DEL PACIENTE EN LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. VÍAS DE ALIMENTACIÓN ENTERAL Y PARENTAL: CONCEPTO Y TÉCNICAS. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS: ORAL, RECTAL Y TÓPICA. PRECAUCIONES PARA SU ADMINISTRACIÓN. CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO Y CONSERVACIÓN.	232
TEMA 10. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN DE INSTRUMENTAL SANITARIO Y SUPERFICIES. DESINFECTANTES Y ANTISÉPTICOS. RESIDUOS SANITARIOS: CLASIFICACIÓN, RECOGIDA, TRATAMIENTO Y ELIMINACIÓN.	266
TEMA 11. EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES. LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES: VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL.	286
TEMA 12. CUIDADOS EN LAS PERSONAS MAYORES. CAMBIOS FÍSICOS PROCEDIMIENTOS DE ACTUACIÓN EN LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES. SEXUALIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES. DEMENCIA SENIL Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS GENERALES.	301
TEMA 13. SALUD MENTAL: PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y CUIDADOS EN PERSONAS ADULTAS Y ANCIANAS.	324
TEMA 14. CUIDADOS DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CRÓNICO Y TERMINAL. CUIDADOS POSTMORTEM.	349
TEMA 15. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS TAREAS DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA. RIESGOS HIGIÉNICOS ESPECÍFICOS: EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS; EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL. RIESGOS ERGONÓMICOS: PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCOLOESQUELÉTICOS DURANTE LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES.	374
TEMA 16. LA IGUALDAD EFECTIVA DE MUJERES Y HOMBRES EN EL ÁMBITO DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS. POLÍTICAS PÚBLICAS DE IGUALDAD.	393
SOLUCIONARIO	413

Tema 1. Organización del Sistema Sanitario Público de España y Castilla-La Mancha. Ley General de Sanidad y Ley de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha.

TEST LEY 14/1986

1. ¿De qué fecha es la ley 14/1986 General de Sanidad?

- a) De 25 de marzo.
- b) De 25 de mayo.
- c) De 26 de mayo.
- d) De 25 de abril.

2. Según el artículo 1, apartado 2 de la ley 14/1986, General de Sanidad, ¿Quiénes son titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria?

- a) Los ciudadanos españoles mayores de edad.
- b) Los ciudadanos españoles y extranjeros que estén vinculados de alguna forma al territorio español.
- c) Los ciudadanos españoles y los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en el territorio nacional.
- d) Todos los ciudadanos españoles.

3. ¿Cuántos capítulos componen el Título Preliminar de la Ley 14/1986 General de Sanidad?

- a) Dos.
- b) Tres.
- c) Capítulo único.
- d) Capítulos adicionales.

4. Indica la respuesta incorrecta según el artículo 1 de la Ley 14/1986 General de Sanidad

- a) Son titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria todos los españoles, que tengan establecida su residencia en el territorio nacional, exceptuando los ciudadanos extranjeros.
- b) Son titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria todos los españoles y los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en el territorio nacional.
- c) Los extranjeros no residentes en España, así como los españoles fuera del territorio nacional, tendrán garantizado tal derecho en la forma que las leyes y convenios internacionales establezcan.
- d) La presente Ley tiene por objeto la regulación general de todas las acciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud reconocido en el artículo 43 y concordantes de la Constitución.

Tema 4. Relación asistencial con el enfermo y los familiares. Relaciones en el equipo sanitario. Comunicación y aprendizaje. Técnicas de educación para la salud. Consideraciones físicas y ambientales sobre la salud. Entornos saludables.

408. ¿Qué papel fundamental desempeña el auxiliar de enfermería en la relación asistencial con el paciente y sus familiares?

- a) Exclusivamente realizar tareas técnicas asignadas por el equipo médico.
- b) Brindar apoyo emocional, comunicación efectiva y apoyo en tareas técnicas.
- c) Imponer su criterio ante conflictos de valores con el paciente.
- d) Gestionar exclusivamente aspectos administrativos del ingreso hospitalario.

409. ¿Cuál de las siguientes cualidades NO se menciona explícitamente como necesaria para que un auxiliar de enfermería desempeñe bien su labor?

- a) Formalidad y puntualidad.
- b) Empatía y amabilidad.
- c) Autoritarismo y rigidez.
- d) Cooperación y respeto.

410. ¿Por qué se considera la empatía una cualidad esencial del auxiliar de enfermería?

- a) Porque implica reproducir la misma enfermedad que el paciente.
- b) Porque ayuda a ver las cosas desde el punto de vista del paciente y comprender sus necesidades.
- c) Porque permite al auxiliar dirigir mejor los planes de tratamiento médicos.
- d) Porque es una norma legal obligatoria en todos los centros de salud.

411. ¿Qué función general NO se menciona como labor habitual del auxiliar de enfermería?

- a) Hacer la cama del paciente, procurando no molestarle.
- b) Realizar higiene y aseo del enfermo.
- c) Administrar medicación por vía parenteral sin supervisión.
- d) Preparar al paciente para su traslado o para exploraciones.

Tema 8. Medición y registro de las constantes vitales. Sondas. Drenajes. Ostomías. Enemas. Atención del Auxiliar de Enfermería al paciente con oxigenoterapia.

882. ¿Qué define la frecuencia respiratoria?

- a) La cantidad de aire inhalado en cada respiración.
- b) El número de respiraciones por minuto.
- c) La profundidad de cada respiración.
- d) El volumen pulmonar residual.

883. ¿Cuál es el rango normal de frecuencia respiratoria en adultos (eupnea)?

- a) 10-14 rpm.
- b) 12-18 rpm.
- c) 18-22 rpm.
- d) 20-25 rpm.

884. ¿Qué término describe la ausencia completa de respiración?

- a) Taquipnea.
- b) Apnea.
- c) Ortopnea.
- d) Bradipnea.

885. ¿Qué caracteriza la respiración de Cheyne-Stokes?

- a) Frecuencia constante y ritmo regular.
- b) Variaciones en profundidad respiratoria y apnea recurrente.
- c) Inspiración breve y espiración prolongada.
- d) Ruidos roncales anormales.

886. ¿Qué valor corresponde a la presión arterial normal en un adulto joven?

- a) 90/60 mmHg.
- b) 120/80 mmHg.
- c) 140/90 mmHg.
- d) 160/100 mmHg.

Tema 11. Epidemiología de las enfermedades transmisibles. Las infecciones nosocomiales: vigilancia, prevención y control.

1343. ¿Cuál es el objetivo principal de la epidemiología?

- a) Investigar enfermedades individuales exclusivamente.
- b) Identificar los problemas de salud de una comunidad y establecer estrategias de intervención.
- c) Estudiar únicamente enfermedades infecciosas.
- d) Realizar análisis económicos relacionados con la salud.

1344. Según B. MacMahon y TF Pugh, ¿qué aspectos abarcan la definición de epidemiología?

- a) Frecuencia y distribución de enfermedades.
- b) Historia natural de las enfermas.
- c) Etiología y métodos de intervención.
- d) Frecuencia, distribución y causas de enfermedades.

1345. ¿Qué es un brote epidémico?

- a) Un fenómeno limitado a casos aislados sin continuidad en el tiempo.
- b) Un aumento rápido y limitado de casos en un período corto.
- c) Una epidemia mundial.
- d) Una enfermedad que afecta constantemente a una población.

1346. ¿Qué caracteriza una endemia mesoendémica?

- a) Afecta al 75% de la población.
- b) Afecta entre el 10% y el 50% de la población.
- c) Afecta a menos del 10% de la población.
- d) Tiene una prevalencia del 60%.

1347. ¿Qué distingue a las gotas de Pflügge en la transmisión aérea?

- a) Son pequeñas, secas y viajan largas distancias.
- b) Son grandes, húmedas y alcanzan distancias cortas.
- c) Se eliminan a través de fómites.
- d) Requieren de intermediarios para la transmisión.

Tema 15. Prevención de riesgos laborales en las tareas de Auxiliar de Enfermería. Riesgos higiénicos específicos: exposición a agentes biológicos; equipos de protección individual. Riesgos ergonómicos: prevención de trastornos musculoesqueléticos durante la movilización de pacientes

1773. Según la Ley 31/1995, ¿quién tiene la obligación de garantizar la seguridad y salud de los trabajadores?

- a) Los empleados.
- b) Los trabajadores.
- c) Los técnicos en prevención.
- d) Los auxiliares de enfermería.

1774. ¿Qué Real Decreto regula la protección frente a la exposición a agentes biológicos?

- a) Real Decreto 486/1997.
- b) Real Decreto 664/1997.
- c) Real Decreto 1215/1997.
- d) Real Decreto 2177/1996.

1775. ¿Qué término se utiliza para definir la probabilidad de que un peligro produzca un daño?

- a) Peligro.
- b) Riesgo.
- c) Daño.
- d) Exposición.

1776. ¿Cuál de los siguientes microorganismos pertenece al grupo de biopeligrosidad 4?

- a) Salmonella spp.
- b) Mycobacterium tuberculosis.
- c) Virus causante de la Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob.
- d) Microorganismos sin tratamiento ni profilaxis efectivos.

1777. ¿Cuál es la vía de exposición más frecuente a agentes biológicos en el entorno sanitario?

- a) Inhalación.
- b) Ingestión.
- c) Inoculación.
- d) Contacto con piel intacta.

SOLUCIONARIO

1	D	41	C	81	A	121	D	161	A	201	C	241	D
2	C	42	A	82	B	122	B	162	B	202	A	242	C
3	C	43	A	83	C	123	B	163	C	203	B	243	B
4	A	44	D	84	C	124	D	164	A	204	C	244	D
5	C	45	C	85	B	125	B	165	C	205	D	245	B
6	A	46	B	86	A	126	C	166	B	206	D	246	D
7	B	47	D	87	D	127	A	167	A	207	A	247	C
8	D	48	B	88	D	128	C	168	C	208	B	248	A
9	C	49	D	89	D	129	C	169	D	209	B	249	B
10	A	50	D	90	A	130	D	170	D	210	C	250	B
11	B	51	B	91	B	131	C	171	D	211	B	251	B
12	D	52	C	92	A	132	A	172	A	212	B	252	B
13	D	53	D	93	C	133	C	173	B	213	B	253	C
14	C	54	B	94	D	134	D	174	C	214	B	254	C
15	A	55	D	95	B	135	C	175	B	215	D	255	C
16	C	56	B	96	C	136	C	176	C	216	D	256	B
17	D	57	A	97	B	137	A	177	D	217	C	257	B
18	D	58	B	98	A	138	B	178	D	218	B	258	B
19	A	59	C	99	D	139	B	179	D	219	B	259	B
20	C	60	D	100	B	140	B	180	B	220	B	260	C
21	C	61	B	101	A	141	C	181	D	221	A	261	B
22	C	62	C	102	D	142	D	182	B	222	A	262	B
23	D	63	A	103	B	143	A	183	C	223	C	263	B
24	A	64	A	104	A	144	C	184	B	224	D	264	B
25	C	65	C	105	C	145	C	185	D	225	A	265	B
26	B	66	B	106	A	146	D	186	C	226	D	266	B
27	B	67	D	107	A	147	A	187	B	227	B	267	C
28	C	68	A	108	B	148	B	188	B	228	B	268	B
29	B	69	B	109	D	149	D	189	B	229	C	269	B
30	C	70	C	110	B	150	D	190	A	230	C	270	C
31	C	71	D	111	C	151	A	191	C	231	C	271	B
32	B	72	B	112	A	152	A	192	D	232	B	272	A
33	D	73	C	113	A	153	C	193	A	233	C	273	D
34	B	74	A	114	C	154	A	194	D	234	B	274	D
35	A	75	A	115	B	155	A	195	D	235	B	275	B
36	A	76	B	116	A	156	D	196	B	236	A	276	B
37	D	77	D	117	D	157	B	197	C	237	A	277	C
38	A	78	A	118	B	158	C	198	B	238	C	278	B
39	D	79	C	119	C	159	B	199	B	239	C	279	B
40	A	80	C	120	B	160	B	200	B	240	B	280	C