

- TEST -
oposiciones

tutemario



Ayudante de RESIDENCIAS GVA APF-05-01

Convocatoria 176/21

GENERALITAT VALENCIANA

TEMAS:

7+8

PLAZAS:

21+3

ED. 2023

ENA

editorial

TEMARIO AYUDANTE RESIDENCIAS/SERVICIOS
APOTO SOCIO-SANITARIO Y EDUCATIVO APF-05-01
DE LA ADMINISTRACION DE LA GENERALITAT
COMUNITAT VALENCIANA

ED. 2023

EDITORIAL ENA

ISBN: 978-84-122292-8-8

DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES

DEPÓSITO LEGAL SEGÚN REAL DECRETO 635/2015

PROHIBIDO SU REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL SIN PERMISO DE EDITORIAL ENA

INTRODUCCIÓN:

En este libro vamos a desarrollar preguntas tipo test con 4 respuestas alternativas, sobre los temas solicitados para el Cuerpo de servicios de Apoyo Socio-Sanitario y Educativo de la Administración de la Generalitat, Escala AYUDANTE DE RESIDENCIAS/SERVICIOS APF-05-1, convocadas las 24 plazas por Orden 41/2022, de 21 de diciembre, de la Consellería de Justicia, Interior y Administración Pública, por la que se convocan pruebas selectivas de acceso a la agrupación profesional funcional, sector administración general y especial, turno libre general, personas con diversidad funcional y enfermedad mental, por el sistema de concurso-oposición, para cubrir las plazas previstas en el anexo II del Decreto 69/2022, de 27 de mayo, del Consell, por el que se adaptan las ofertas de empleo público de 2020 y 2021 para el personal de la Administración de la Generalitat, aprobadas y pendientes de convocatoria, y se ejecuta la Ley 20/2021, de 28 de diciembre, de medidas urgentes para la reducción de la temporalidad en el empleo público.

CONVOCATORIA POR TURNO LIBRE Nº 176/21

El temario solicitado es el siguiente:

Temario parte general (Materias comunes)

A. DERECHO CONSTITUCIONAL.

TEMA 1. La Constitución Española de 1978: Título Preliminar; Título Primero, De los Derechos y Deberes Fundamentales.

B. DERECHO AUTONÓMICO.

TEMA 2. El Estatuto de Autonomía de la Comunitat Valenciana: Título Primero, La Comunitat Valenciana; Título II, De los derechos de los valencianos y valencianas; Título III, La Generalitat.

TEMA 3. La Ley 5/1983, de 30 de diciembre, del Consell: Título Primero, El president de la Generalitat; Título II, Del Consell: Capítulo I: composición; Capítulo II: las atribuciones; Capítulo III: del funcionamiento; Capítulo IV: De la Conselleria y de los Consellers, Capítulo V: Estatuto Personal de los Consellers; Título IV, de la Administración Pública de la Generalitat.

C. DERECHO ADMINISTRATIVO

TEMA 4. La Ley 40/2015, de 1 de octubre, de régimen jurídico del sector público: Título preliminar, Capítulo I: Disposiciones generales. La Ley 39/2015, de 1 de octubre, del procedimiento administrativo común de las administraciones públicas: Título preliminar, Disposiciones generales; Título I, De los interesados en el procedimiento.

D. FUNCIÓN PÚBLICA.

TEMA 5. La Ley 4/2021 de 16 de abril, de la Función Pública valenciana: Título primero: Objeto, principios y ámbito de aplicación de la Ley; Título III: Personal al servicio de las administraciones públicas; Título V: Nacimiento y extinción de la relación de servicio; Título VI: Derechos, deberes e incompatibilidades del personal empleado público.

TEMA 6. El Decreto 42/2019, de 22 de marzo, del Consell, de regulación de las condiciones de trabajo del personal funcionario de la Administración de la Generalitat.

E. TEMAS TRANSVERSALES

TEMA 7. La Ley orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título preliminar, Objeto de la Ley; Título I, El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación. La Ley 9/2003, de

2 de abril, de la Generalitat, para la igualdad de mujeres y hombres. La Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género: Título preliminar.

1. Limpieza y desinfección. Conceptos y tipos. Productos utilizados y medidas de prevención de riesgos laborales por su uso. Gestión de residuos según niveles de riesgo de los mismos.

2. Lavandería y manejo de ropa. Clasificación entrada de ropa sucia y programas de lavado. Protocolo de prevención de riesgos en manejo de ropa procedente de residentes con enfermedades infecto-contagiosas. Organización de ropa limpia, planchado y distribución. Productos detergentes utilizados y medidas de prevención de riesgos laborales derivadas de su uso.

3. La cocina y el comedor. Limpieza, desinfección y manipulación de alimentos. Proceso de preparación, montaje, retirada y limpieza de comedor. Protocolo de prevención de riesgos en manejo de menaje procedente de residentes con enfermedades infecto-contagiosas. Normas básicas de comportamiento en comedores. Gestión de residuos alimentarios. El reciclaje.

4. La habitación residencial. Procedimiento para la preparación de la cama. Organización de la ropa y enseres del residente. Limpieza y orden de la habitación y del mobiliario.

5. Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales: Concepto de salud y factores de riesgo ergonómico. Manipulación de cargas. Planes de emergencia y de evacuación de un centro.

6. Medidas de seguridad y protección. Protocolo de uso adecuado de guantes. Procedimiento de lavado de manos. Uso adecuado de Equipos de Protección Individual.

7. Primeros auxilios. Concepto de parada cardio-respiratoria. Actuación en reanimación cardiopulmonar básica (RCP). Atragantamiento. Plan de actuación frente a un atragantamiento total y parcial de las vías respiratorias altas.

8. Comunicación y atención con el residente: Técnicas de comunicación con la persona mayor. Concepto de empatía y asertividad.

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN:	3
ÍNDICE:.....	5
1. LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DE 1978: TÍTULO PRELIMINAR; TÍTULO PRIMERO, DE LOS DERECHOS Y DEBERES FUNDAMENTALES.	6
2. EL ESTATUTO DE AUTONOMÍA DE LA COMUNITAT VALENCIANA: TÍTULO PRIMERO, LA COMUNITAT VALENCIANA; TÍTULO II, DE LOS DERECHOS DE LOS VALENCIANOS Y VALENCIANAS; TÍTULO III, LA GENERALITAT.	34
3. LA LEY 5/1983, DE 30 DE DICIEMBRE, DEL CONSELL: TÍTULO PRIMERO, EL PRESIDENT DE LA GENERALITAT; TÍTULO II, DEL CONSELL: CAPÍTULO I: COMPOSICIÓN; CAPÍTULO II: LAS ATRIBUCIONES; CAPÍTULO III: DEL FUNCIONAMIENTO; CAPÍTULO IV: DE LA CONSELLERIA Y DE LOS CONSELLERS, CAPÍTULO V: ESTATUTO PERSONAL DE LOS CONSELLERS; TÍTULO IV, DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA DE LA GENERALITAT.	53
4. LA LEY 40/2015, DE 1 DE OCTUBRE, DE RÉGIMEN JURÍDICO DEL SECTOR PÚBLICO: TÍTULO PRELIMINAR, CAPÍTULO I: DISPOSICIONES GENERALES. LA LEY 39/2015, DE 1 DE OCTUBRE, DEL PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO COMÚN DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS: TÍTULO PRELIMINAR, DISPOSICIONES GENERALES; TÍTULO I, DE LOS INTERESADOS EN EL PROCEDIMIENTO.	67
5. LA LEY 4/2021 DE 16 DE ABRIL DE LA FUNCIÓN PÚBLICA VALENCIANA: TÍTULO PRIMERO: OBJETO, PRINCIPIOS Y ÁMBITO DE APLICACIÓN DE LA LEY; TÍTULO III: PERSONAL AL SERVICIO DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS; TÍTULO V: NACIMIENTO Y EXTINCIÓN DE LA RELACIÓN DE SERVICIO; TÍTULO VI: DERECHOS, DEBERES E INCOMPATIBILIDADES DEL PERSONAL EMPLEADO PÚBLICO.	83
6. EL DECRETO 42/2019, DE 22 DE MARZO, DEL CONSELL, DE REGULACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO DEL PERSONAL FUNCIONARIO DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA GENERALITAT.	102
7. LA LEY ORGÁNICA 3/2007, DE 22 DE MARZO, PARA LA IGUALDAD EFECTIVA DE MUJERES Y HOMBRES: TÍTULO PRELIMINAR, OBJETO DE LA LEY; TÍTULO I, EL PRINCIPIO DE IGUALDAD Y LA TUTELA CONTRA LA DISCRIMINACIÓN. LA LEY 9/2003, DE 2 DE ABRIL, DE LA GENERALITAT, PARA LA IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES. LA LEY ORGÁNICA 1/2004, DE 28 DE DICIEMBRE, DE MEDIDAS DE PROTECCIÓN INTEGRAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO: TÍTULO PRELIMINAR....	111
1. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN. CONCEPTOS Y TIPOS. PRODUCTOS UTILIZADOS Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES POR SU USO. GESTIÓN DE RESIDUOS SEGÚN NIVELES DE RIESGO DE LOS MISMOS.	126
2. LAVANDERÍA Y MANEJO DE ROPA. CLASIFICACIÓN ENTRADA DE ROPA SUCIA Y PROGRAMAS DE LAVADO. PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN MANEJO DE ROPA PROCEDENTE DE RESIDENTES CON ENFERMEDADES INFECCIO-CONTAGIOSAS. ORGANIZACIÓN DE ROPA LIMPIA, PLANCHADO Y DISTRIBUCIÓN. PRODUCTOS DETERGENTES UTILIZADOS Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADAS DE SU USO.	168
3. LA COCINA Y EL COMEDOR. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS. PROCESO DE PREPARACIÓN, MONTAJE, RETIRADA Y LIMPIEZA DE COMEDOR. PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN MANEJO DE MENAJE PROCEDENTE DE RESIDENTES CON ENFERMEDADES INFECCIO-CONTAGIOSAS. NORMAS BÁSICAS DE COMPORTAMIENTO EN COMEDORES. GESTIÓN DE RESIDUOS ALIMENTARIOS. EL RECICLAJE.	225
4. LA HABITACIÓN RESIDENCIAL. PROCEDIMIENTO PARA LA PREPARACIÓN DE LA CAMA. ORGANIZACIÓN DE LA ROPA Y ENSERES DEL RESIDENTE. LIMPIEZA Y ORDEN DE LA HABITACIÓN Y DEL MOBILIARIO.	231
5. LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: CONCEPTO DE SALUD Y FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO. MANIPULACIÓN DE CARGAS. PLANES DE EMERGENCIA Y DE EVACUACIÓN DE UN CENTRO.	238
6. MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN. PROTOCOLO DE USO ADECUADO DE GUANTES. PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS. USO ADECUADO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.....	266
7. PRIMEROS AUXILIOS. CONCEPTO DE PARADA CARDIO-RESPIRATORIA. ACTUACIÓN EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA (RCP). ATRAGANTAMIENTO. PLAN DE ACTUACIÓN FRENTE A UN ATRAGANTAMIENTO TOTAL Y PARCIAL DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS ALTAS.....	270
8. COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN CON EL RESIDENTE: TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON LA PERSONA MAYOR. CONCEPTO DE EMPATÍA Y ASERTIVIDAD.....	276
SOLUCIONARIO	281

1. La Constitución Española de 1978: Título Preliminar; Título Primero, De los Derechos y Deberes Fundamentales.

TEST ESTRUCTURA Y FECHAS IMPORTANTES DE LA CONSTITUCIÓN:

1. ¿Cuántos artículos componen la Constitución Española de 1978?

- a) 167
- b) 168
- c) 169
- d) 170

2. ¿Cuántos Títulos forman la Constitución Española de 1978?

- a) 1 Título Preliminar y 10 Títulos
- b) 2 Títulos Preliminares y 10 Títulos
- c) 2 Títulos Preliminares y 9 Títulos
- d) 1 Título Preliminar y 9 Títulos

3. ¿La Constitución Española contiene preámbulo?

- a) Si, contiene dos, uno completo y uno de las disposiciones derogatorias.
- b) Sí, contiene un preámbulo.
- c) No, no contiene ningún preámbulo.
- d) No, el preámbulo está incluido dentro del Título Preliminar.

4. Algunos Títulos de la Constitución española se dividen en:

- a) Apartados.
- b) Capítulos.
- c) Secciones.
- d) Artículos.

5. ¿En qué fecha fue sancionada ante las Cortes Generales por S.M. el Rey, la Constitución española?

- a) El 29 de Diciembre de 1978.
- b) El 27 de Diciembre de 1978.
- c) El 6 de Diciembre de 1978.
- d) El 31 de Octubre de 1978.

6. ¿En cuántos Capítulos se encuentra dividido el Título I de la Constitución?

- a) En tres.
- b) En cuatro.
- c) En cinco.
- d) En dos.

7. ¿En qué Título Constitucional se reconocen las diferentes lenguas oficiales españolas?

- a) En el Título Preliminar.
- b) En el Título I.
- c) En el Título II.
- d) En el Título VIII.

8. De las relaciones entre el Gobierno y las Cortes generales se ocupa la Constitución en su Título:

- a) VI.
- b) VII.
- c) VIII.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

9. ¿Cuántas disposiciones adicionales lleva la Constitución Española?

- a) 2
- b) tres
- c) cuatro
- d) cinco

10. En el Título I de la Constitución: ¿Qué artículos comprende el capítulo 4: “De las garantías de las libertades y derechos fundamentales?”

- a) del 56 al 65
- b) del 30 al 40
- c) del 53 al 54
- d) del 15 al 29

330. Señala que respuesta indica un principio del empleado público: (artículo 2.3)

- a) igualdad y transparencia
- b) eficacia
- c) eficiencia
- d) confidencialidad

331. ¿Cuál de los siguientes principios no están recogidos en el artículo 2.3 de la Ley 4/2021 de la Función Pública Valenciana como regidores de la actuación del personal empleado público en el ejercicio de sus funciones?

- a) Imparcialidad
- b) Profesionalidad
- c) Diligencia
- d) Planificación

332. Según el artículo 2 de la ley 4/2021, entre los principios y fundamentos de actuación que ordenan la función pública valenciana se encuentra:

- a) La equidad y justicia
- b) la objetividad, profesionalidad, transparencia, integridad, imparcialidad y austeridad
- c) La coordinación, cooperación y colaboración
- d) la subsidiariedad, eficacia y eficiencia

333. De acuerdo con el artículo 2.1, los principios y fundamentos de actuación que ordenan la función pública valenciana son:

- a) organización individual y participación, a través de sus representantes, en la determinación de las condiciones de trabajo
- b) jerarquía y confidencialidad en su estructura y desarrollo de los puestos de trabajo
- c) Cooperación y coordinación entre las administraciones públicas en general y de la Comunitat Valenciana en particular, en la regulación y gestión del empleo público.
- d) formación y eficacia en los procesos de selección de personal funcionario interino

647. La ropa hospitalaria, en términos generales se la conoce o clasifica por:

- a) ropa general y ropa del paciente
- b) ropa médica y ropa de paciente
- c) ropa de cama y ropa de paciente
- d) ropa de medios y ropa de uniformes

648. La ropa en lavandería se clasifica:

- a) Según su temperatura de lavado con independencia de su color
- b) Según su color con independencia del grado de suciedad
- c) Solo por el tejido
- d) Según su tipo, tejido, color y grado de suciedad

649. En relación con el uso de bolsas hidrosolubles en lavandería, indique la respuesta correcta:

- a) Se utilizan para el transporte de ropa sucia y de ellas se saca la ropa para su posterior lavado
- b) Se utilizan para el transporte de ropa sucia de pacientes infecciosos que se introducen en la lavadora sin abrir
- c) Se utilizan para el transporte de ropa sucia de pacientes infecciosos que se introducen en la lavadora una vez abiertas
- d) Se utilizan para el transporte de ropa sucia de pacientes infecciosos que se deben abrir y clasificar para introducir en la lavadora

650. En el Servicio de Lavandería y Planchado, ¿A que le llamamos uniformidad?

- a) al vestuario de los trabajadores de cocina y lavandería
- b) al vestuario de los médicos y enfermeras
- c) al vestuario de todos los celadores y personal de mantenimiento que trabajan en un hospital
- d) todas son correctas

651. Indica la afirmación incorrecta:

- a) el lavado de la ropa debe asegurar una correcta desinfección para poder suministrarla bacteriológicamente limpia.
- b) Esta ropa es un transmisor de agentes infecciosos por su prolongado contacto con los enfermos.
- c) la ropa que utiliza un paciente debe cumplir unas condiciones higiénicas necesarias, ser cómodo y conservar a lo largo de su vida útil todas sus propiedades naturales como el frescor, la capacidad de absorción, la suavidad, etc.
- d) El almacenamiento y transporte de la ropa hospitalaria no está incluido en la gestión de la ropa hospitalaria.

652. ¿En cuántas secciones se divide un servicio de lavandería y planchado?

- a) tres
- b) cuatro
- c) siete
- d) ocho

1120. ¿Cuál es el Real Decreto que nos habla sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual?

- a) Real Decreto 113/1997, de 30 de mayo.
- b) Real Decreto 773/1997, de 30 de junio.
- c) Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo.
- d) Real Decreto 773/1987, de 30 de mayo

1121. El Convenio número 155 de la Organización Internacional del Trabajo, de 22 de junio de 1981, establece en su artículo 16.3 la obligación de los empleadores a suministrar a sus trabajadores ropas y equipos de protección apropiados, a fin de prevenir los riesgos de accidentes o de efectos perjudiciales para su salud. ¿Cuándo fue ratificado por España?

- a) Fue ratificado por España el 26 de junio de 1985.
- b) Fue ratificado por España el 26 de julio de 1985.
- c) Fue ratificado por España el 6 de julio de 1985.
- d) Fue ratificado por España el 26 de julio de 1995.

1122. En el ámbito de la Unión Europea se han fijado, mediante las correspondientes Directivas, las disposiciones mínimas de seguridad y de salud para la utilización por los trabajadores en el trabajo de equipos de protección individual. Criterios de carácter general sobre las acciones en materia de seguridad y salud en los centros de trabajo, así como criterios específicos referidos a medidas de protección contra accidentes y situaciones de riesgo. ¿A qué directiva nos estamos refiriendo?

- a) Concretamente, a la Directiva 89/656/CEE, de 30 de noviembre.
- b) Concretamente, a la Directiva 99/656/CEE, de 30 de noviembre.
- c) Concretamente, a la Directiva 89/956/CEE, de 30 de noviembre.
- d) Concretamente, a la Directiva 89/656/CEE, de 30 de diciembre.

1123. En el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, las disposiciones mínimas de seguridad y de salud para la elección, utilización por los trabajadores en el trabajo y mantenimiento de los equipos de protección individual. Se aprueban las disposiciones del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención. ¿A qué Ley estamos haciendo referencia?

- a) La Ley 31/1995, de 8 de noviembre.
- b) La Ley 31/1995, de 18 de noviembre.
- c) La Ley 31/1975, de 8 de noviembre.
- d) La Ley 31/1995, de 28 de noviembre.

1: C	41: C	81: A	121: D	161: D	201: A	241: B
2: A	42: C	82: A	122: C	162: A	202: C	242: D
3: B	43: B	83: A	123: C	163: C	203: A	243: A
4: B	44: A	84: D	124: B	164: B	204: B	244: A
5: B	45: B	85: B	125: A	165: D	205: A	245: B
6: C	46: A	86: A	126: C	166: D	206: A	246: C
7: A	47: A	87: C	127: B	167: C	207: B	247: D
8: D	48: B	88: C	128: D	168: B	208: C	248: D
9: C	49: B	89: A	129: B	169: A	209: C	249: C
10: C	50: A	90: B	130: D	170: C	210: A	250: D
11: B	51: B	91: A	131: B	171: B	211: C	251: B
12: A	52: C	92: B	132: C	172: A	212: B	252: B
13: C	53: D	93: A	133: C	173: D	213: C	253: A
14: A	54: B	94: B	134: A	174: C	214: A	254: B
15: D	55: B	95: D	135: D	175: B	215: D	255: C
16: A	56: B	96: B	136: A	176: A	216: B	256: D
17: D	57: A	97: C	137: C	177: D	217: A	257: D
18: B	58: D	98: A	138: B	178: C	218: B	258: B
19: C	59: D	99: D	139: A	179: D	219: D	259: C
20: D	60: C	100: D	140: B	180: A	220: D	260: D
21: D	61: D	101: A	141: C	181: B	221: A	261: D
22: C	62: B	102: A	142: B	182: D	222: C	262: D
23: B	63: A	103: D	143: C	183: D	223: A	263: B
24: B	64: D	104: C	144: D	184: A	224: A	264: A
25: D	65: C	105: A	145: C	185: D	225: B	265: C
26: D	66: D	106: D	146: A	186: C	226: D	266: A
27: B	67: C	107: A	147: A	187: B	227: C	267: D
28: A	68: B	108: C	148: C	188: B	228: C	268: B
29: C	69: C	109: A	149: A	189: D	229: C	269: C
30: C	70: B	110: D	150: B	190: B	230: B	270: A
31: B	71: A	111: B	151: A	191: A	231: D	271: D
32: A	72: B	112: D	152: C	192: B	232: D	272: B
33: B	73: D	113: C	153: D	193: B	233: A	273: C
34: B	74: C	114: D	154: A	194: B	234: D	274: D
35: B	75: B	115: A	155: C	195: C	235: D	275: B
36: D	76: A	116: B	156: D	196: C	236: C	276: D
37: A	77: C	117: A	157: A	197: C	237: B	277: B
38: A	78: B	118: C	158: D	198: C	238: B	278: C
39: A	79: D	119: B	159: C	199: B	239: B	279: A
40: B	80: C	120: D	160: A	200: D	240: A	280: D